

# Bestenliste 2025 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 25.02.2026

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
<b>Schüler M5</b>						
30 m	8,09	Carl König	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	8,61	Vik Bosshammer	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	8,74	Zayn Noah Ali	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	8,75	Till Korder	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Weitsprung	2,00	Vik Bosshammer	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	1,83	Zayn Noah Ali	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	1,53	Till Korder	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	7,0	Zayn Noah Ali	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	6,5	Vik Bosshammer	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	5,0	Carl König	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	4,5	Till Korder	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	175	Vik Bosshammer	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	139	Zayn Noah Ali	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	85	Till Korder	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schülerinnen W5</b>						
30 m	8,63	Sophie Billstein	2020	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	8,69	Lene Kux	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	11,70	Charlotte Weil	2020	30.08.25	Krefeld	
Weitsprung	1,82	Sophie Billstein	2020	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	1,32	Lene Kux	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	3,5	Lene Kux	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	3,0	Sophie Billstein	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	159	Sophie Billstein	2020	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	155	Lene Kux	2020	19.06.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schüler M6</b>						
50 m	6,54	Caspar Kraft	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	6,59	Philipp Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Weitsprung	2,08	Caspar Kraft	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	2,03	Philipp Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	13,5	Caspar Kraft	2019	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	11,0	Philipp Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	418	Caspar Kraft	2019	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	392	Philipp Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schülerinnen W6</b>						
30 m	6,50	Anna Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	6,88	Hannah Hollunder	2019	30.08.25	Krefeld	
Weitsprung	2,26	Anna Cavin	2019	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	2,11	Hannah Hollunder	2019	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	9,0	Anna Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	7,0	Hannah Hollunder	2019	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	541	Anna Cavin	2019	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	490	Hannah Hollunder	2019	19.06.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schüler M7</b>						
30 m	6,90	Lukas Kather	2018	30.08.25	Krefeld	
	6,92	Bejamin Wingender	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	6,94	Henrie Rommerskirchen	2018	30.08.25	Krefeld	
Weitsprung	2,40	Bejamin Wingender	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	10,5	Bejamin Wingender	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
1 km	5:30	Anton von der Heiden	2018	29.06.25	Krefeld	
Dreikampf	410	Bejamin Wingender	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schülerinnen W7</b>						
30 m	6,03	Ellie von der Heiden	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	6,71	Antonia Cavin	2018	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Weitsprung	2,63	Ellie von der Heiden	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	2,20	Antonia Cavin	2018	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	9,0	Antonia Cavin	2018	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	8,0	Ellie von der Heiden	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
1 km	4:37	Ellie von der Heiden	2018	29.06.25	Krefeld	
	5:21	Antonia Cavin	2018	29.06.25	Krefeld	
Dreikampf	700	Ellie von der Heiden	2018	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	582	Antonia Cavin	2018	14.09.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schüler M8</b>						

# Bestenliste 2025 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 25.02.2026

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
50 m	9,23	Casper Beer	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	10,36	Moritz Klappan	2017	01.05.25	Moers	
Weitsprung	3,08	Casper Beer	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	2,36	Moritz Klappan	2017	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	23,0	Casper Beer	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	15,0	Moritz Klappan	2017	01.05.25	Moers	
Dreikampf	692	Casper Beer	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	389	Moritz Klappan	2017	01.05.25	Moers	
<b>Schülerinnen W8</b>						
50 m	11,44	Mathilda Siemerkus	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Weitsprung	2,50	Mathilda Siemerkus	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	12,5	Mathilda Siemerkus	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
1 km	4:43	Pauline Eikermann	2017	29.06.25	Krefeld	
	5:12	Mathilda Siemerkus	2017	29.06.25	Krefeld	
Dreikampf	516	Mathilda Siemerkus	2017	19.06.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schüler M9</b>						
50 m	9,23	Hannes Schirdewahn	2016	30.08.25	Krefeld	
Weitsprung	2,88	Hannes Schirdewahn	2016	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	15,5	Hannes Schirdewahn	2016	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	584	Hannes Schirdewahn	2016	14.09.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schülerinnen W9</b>						
50 m	8,85	Penelope Urban	2016	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	9,68	Alexa Korder	2016	30.08.25	Krefeld	
	9,72	Jette Wintersig	2016	01.05.25	Moers	
	10,4	Laura Minke	2016	28.06.25	Rhede	
	10,60	Marie Kather	2016	30.08.25	Krefeld	
	10,69	Laura Minke	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	10,86	Charlotte Prell	2016	30.08.25	Krefeld	
	10,99	Isabell Prell	2016	01.05.25	Moers	
800 m	3:28	Laura Minke	2016	28.06.25	Rhede	
1 km	4:14	Alexa Korder	2016	29.06.25	Krefeld	
	4:43	Jette Wintersig	2016	29.06.25	Krefeld	
	4:48	Laura Minke	2016	29.06.25	Krefeld	
	6:11	Isabell Prell	2016	29.06.25	Krefeld	
1,5 km	7:34	Laura Minke	2016	08.03.25	Duisburg	
2 km	10:02	Laura Minke	2016	29.03.25	Duisburg	
Weitsprung	3,39	Penelope Urban	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	2,75	Alexa Korder	2016	01.05.25	Moers	
	2,69	Laura Minke	2016	28.06.25	Rhede	
	2,44	Jette Wintersig	2016	01.05.25	Moers	
	2,36	Charlotte Prell	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	2,26	Isabell Prell	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	21,5	Penelope Urban	2016	01.05.25	Moers	
	15,5	Isabell Prell	2016	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	14,0	Laura Minke	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	13,0	Alexa Korder	2016	01.05.25	Moers	
	10,5	Charlotte Prell	2016	01.05.25	Moers	
	9,0	Jette Wintersig	2016	01.05.25	Moers	
Dreikampf	937	Penelope Urban	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	681	Alexa Korder	2016	01.05.25	Moers	
	585	Laura Minke	2016	28.06.25	Rhede	
	562	Jette Wintersig	2016	01.05.25	Moers	
	509	Isabell Prell	2016	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	460	Charlotte Prell	2016	01.05.25	Moers	
4 mal 50 m	37,32	Alexa Korde, Charlotte Prell, Laura Minke, Penelope Urban		19.06.25	Kamp-Lintfort	
<b>Schüler M9</b>						
50 m	9,53	Luis Frey	2016	01.05.25	Moers	
1 km	4:16	Luis Frey	2016	26.09.25	Krefeld	
Weitsprung	2,78	Luis Frey	2016	01.05.25	Moers	
Schlagball (80 g)	16,0	Luis Frey	2016	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	550	Luis Frey	2016	01.05.25	Moers	
<b>Schülerinnen W10</b>						
30 m fliegend	4,09	Clara Mewesen	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	

# Bestenliste 2025 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 25.02.2026

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
	4,51	Clara Cavin	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	4,91	Lotte von der Heiden	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
50 m	7,76	Clara Mewesen	2015	06.12.25	Düsseldorf (Halle)	
	7,88	Clara Mewesen	2015	31.08.25	Korschenbroich	
	8,52	Clara Cavin	2015	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	8,98	Finnja Rock	2015	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	9,00	Clara Pleitgen	2015	30.08.25	Krefeld	
	9,51	Lotte von der Heiden	2015	01.05.25	Moers	
800 m	2:59,52	Clara Cavin	2015	14.09.25	Kamp-Lintfort	
1 km	4:02	Clara Cavin	2015	29.06.25	Krefeld	
	4:33	Lotte von der Heiden	2015	29.06.25	Krefeld	
	4:34	Maja Kotas	2015	29.06.25	Krefeld	
Weitsprung	4,02	Clara Mewesen	2015	27.09.25	Nieukerk	
	3,78	Clara Cavin	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	3,65	Clara Mewesen	2015	06.12.25	Düsseldorf (Halle)	
	3,22	Finnja Rock	2015	01.05.25	Moers	
	3,21	Clara Pleitgen	2015	01.05.25	Moers	
	2,85	Lotte von der Heiden	2015	01.05.25	Moers	
Schlagball (80 g)	24,0	Clara Mewesen	2015	27.09.25	Nieukerk	
	16,0	Clara Cavin	2015	01.05.25	Moers	
	15,5	Lotte von der Heiden	2015	01.05.25	Moers	
	12,0	Finnja Rock	2015	01.05.25	Moers	
	10,0	Clara Pleitgen	2015	01.05.25	Moers	
Dreikampf	1149	Clara Mewesen	2015	27.09.25	Nieukerk	
	908	Clara Cavin	2015	01.05.25	Moers	
	773	Finnja Rock	2015	01.05.25	Moers	
	746	Lotte von der Heiden	2015	01.05.25	Moers	
	705	Clara Pleitgen	2015	01.05.25	Moers	
<b>Schüler M10</b>						
30 m fliegend	4,48	Anton Mengeler	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	4,72	Jona Penn	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	5,21	Elias Kraft	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
50 m	8,64	Jona Penn	2015	06.12.25	Düsseldorf (Halle)	
	8,83	Jona Penn	2015	27.09.25	Nieukerk	
	9,03	Nils Geulmann	2015	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
	9,39	Anton Kozok	2015	29.11.25	Düsseldorf (Halle)	
	9,54	Elias Kraft	2015	14.09.25	Kamp-Lintfort	
800 m	3:15,87	Jona Penn	2015	03.10.25	Remscheid	
	3:17,98	Nils Geulmann	2015	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
	3:27,89	Jona Penn	2015	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
1 km	4:28	Leo Eikermann	2015	29.06.25	Krefeld	
5 km	28:38	Elias Kraft	2015	29.06.25	Krefeld	
Weitsprung	3,60	Jona Penn	2015	27.09.25	Nieukerk	
	3,49	Jona Penn	2015	29.11.25	Düsseldorf (Halle)	
	3,11	Anton Mengeler	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	3,06	Nils Geulmann	2015	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
	2,88	Elias Kraft	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	2,73	Anton Kozok	2015	06.12.25	Düsseldorf (Halle)	
Hochsprung	1,15	Anton Mengeler	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Schlagball (80 g)	34,0	Jona Penn	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	28,0	Elias Kraft	2015	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	27,0	Anton Mengeler	2015	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	887	Jona Penn	2015	27.09.25	Nieukerk	
<b>Schülerinnen W11</b>						
30 m fliegend	4,09	Sophia Ulrich	2014	28.06.25	Rhede	
50 m	7,82	Sophia Ulrich	2014	06.12.25	Düsseldorf (Halle)	
	7,92	Sophia Ulrich	2014	09.06.25	Mönchengladbach	
60 m	9,27	Sophia Ulrich	2014	13.12.25	Düsseldorf (Halle)	
Weitsprung	4,37	Sophia Ulrich	2014	13.12.25	Düsseldorf (Halle)	
	3,93	Sophia Ulrich	2014	28.06.25	Rhede	
Schlagball (80 g)	30,0	Sophia Ulrich	2014	11.10.25	Nieukerk	
Dreikampf	1146	Sophia Ulrich	2014	01.05.25	Moers	
<b>Schüler M11</b>						
30 m fliegend	4,87	Samuel Penn	2014	19.06.25	Kamp-Lintfort	

# Bestenliste 2025 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 25.02.2026

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
50 m	9,22	Samuel Penn	2014	27.09.25	Nieukerk	
Weitsprung	2,95	Samuel Penn	2014	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
	2,87	Samuel Penn	2014	27.09.25	Nieukerk	
Schlagball (80 g)	23	Samuel Penn	2014	19.06.25	Kamp-Lintfort	
4 mal 50 m	32,43	Sophia Ulrich, Finnja Rock, Clara Cavin, Clara Mewesen		01.05.25	Moers	
Dreikampf	665	Samuel Penn	2014	27.09.25	Nieukerk	
<b>Schülerinnen W12</b>						
75 m	13,07	Lena Prell	2013	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	13,52	Alexa Küpper	2013	14.09.25	Kamp-Lintfort	
5 km	29:09	Alexa Küpper	2013	29.06.25	Krefeld	
	37:03	Lena Prell	2013	27.04.25	Tönisvorst	
Weitsprung	3,21	Lena Prell	2013	14.09.25	Kamp-Lintfort	
	3,17	Alexa Küpper	2013	14.09.25	Kamp-Lintfort	
Ballwurf (200 g)	17,0	Alexa Küpper	2013	01.05.25	Moers	
	9,5	Lena Prell	2013	01.05.25	Moers	
Dreikampf	798	Alexa Küpper	2013	01.05.25	Moers	
	649	Lena Prell	2013	01.05.25	Moers	
<b>Schüler M12</b>						
60 m	9,72	Ilias Fenneker	2013	06.11.25	Düsseldorf (Halle)	
75 m	10,96	Julius Mengeler	2013	01.05.25	Moers	
	12,06	Ilias Fenneker	2013	14.09.25	Kamp-Lintfort	
800 m	2:56,34	Julius Mengeler	2013	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	3:01,40	Ilias Fenneker	2013	19.06.25	Kamp-Lintfort	
	3:05,53	Ilias Fenneker	2013	06.11.25	Düsseldorf (Halle)	
1 km	4:04	Max Eikermann	2013	29.06.25	Krefeld	
5 km	28:18	Max Eikermann	2013	27.04.25	Tönisvorst	
60 m H (68,6 cm)	12,34	Julius Mengeler	2013	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Weitsprung	4,15	Julius Mengeler	2013	27.09.25	Nieukerk	
	4,00	Ilias Fenneker	2013	06.11.25	Düsseldorf (Halle)	
	3,85	Ilias Fenneker	2013	19.06.25	Kamp-Lintfort	
Hochsprung	1,44	Julius Mengeler	2013	01.05.25	Moers	
	1,24	Ilias Fenneker	2013	29.11.25	Düsseldorf (Halle)	
	1,20	Ilias Fenneker	2013	27.09.25	Nieukerk	
Ballwurf (200 g)	40,0	Julius Mengeler	2013	01.05.25	Moers	
	25,0	Ilias Fenneker	2013	01.05.25	Moers	
Kugelstoß (3 kg)	8,95	Julius Mengeler	2013	11.10.25	Nieukerk	
	5,57	Ilias Fenneker	2013	11.10.25	Nieukerk	
	4,53	Max Eikermann	2013	11.10.25	Nieukerk	
Diskuswurf (0,75 kg)	22,86	Julius Mengeler	2013	11.10.25	Nieukerk	
	13,26	Ilias Fenneker	2013	11.10.25	Nieukerk	
	11,48	Max Eikermann	2013	11.10.25	Nieukerk	
Speerwurf (400 g)	25,05	Julius Mengeler	2013	11.10.25	Nieukerk	
	13,48	Max Eikermann	2013	11.10.25	Nieukerk	
	13,23	Ilias Fenneker	2013	11.10.25	Nieukerk	
Dreikampf	1119	Julius Mengeler	2013	01.05.25	Moers	
	899	Ilias Fenneker	2013	27.09.25	Nieukerk	
Vierkampf	1567	Julius Mengeler	2013	01.05.25	Moers	
	1217	Ilias Fenneker	2013	27.09.25	Nieukerk	
<b>Schülerinnen W13</b>						
Kugelstoß (3 kg)	6,07	Lena Hübner	2012	11.10.25	Nieukerk	
Diskuswurf (0,75 kg)	11,13	Lena Hübner	2012	11.10.25	Nieukerk	
Speerwurf (400 g)	11,88	Lena Hübner	2012	11.10.25	Nieukerk	
<b>weibliche Jugend WJU16</b>						
60 m	9,30	Merle Dahncke	2011	29.11.25	Düsseldorf (Halle)	
100 m	15,01	Merle Dahncke	2011	30.08.25	Krefeld	
Hochsprung	1,20	Merle Dahncke	2011	29.11.25	Düsseldorf (Halle)	
<b>weibliche Jugend WJU18</b>						
Weitsprung	3,71	Lea Mende	2008	12.01.25	Düsseldorf (Halle)	
Hochsprung	1,40	Lea Mende	2008	12.01.25	Düsseldorf (Halle)	
Kugelstoß (3 kg)	6,49	Joanna Neweling	2008	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
<b>männliche Jugend MJU18</b>						
200 m	26,06	Magnus Hendrik Sich	2008	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
Stabhochsprung	2,50	Magnus Hendrik Sich	2008	12.01.25	Düsseldorf (Halle)	

# Bestenliste 2025 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 25.02.2026

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
Kugelstoß (5 kg)	7,90	Magnus Hendrik Sich	2008	01.05.25	Moers	
<b>weibliche Jugend WJU20</b>						
60 m	9,77	Marlene Schrader	2007	12.01.25	Düsseldorf (Halle)	
Kugelstoß (4 kg)	6,48	Marlene Schrader	2007	12.01.25	Düsseldorf (Halle)	
<b>weibliche Jugend WJU23</b>						
100 m	14,70	Mathilde Schmidt	2005	30.08.25	Krefeld	
Weitsprung	4,53	Mathilde Schmidt	2005	11.01.25	Düsseldorf (Halle)	
<b>Männer</b>						
10 km	41:50	Niklas Krüger-Sprengler	1997	29.06.25	Krefeld	
	42:07	Niklas Krüger-Sprengler	1997	17.06.25	Neukirchen-Vluyn	
<b>Senioren M30</b>						
21 km	1:34:16	Kai Rams Delgado	1992	27.04.25	Tönisvorst	
Halbmarathon	2:19:45	Stefan Hölters	1994	30.03.25	Venlo	
<b>Senioren M35</b>						
5 km	40:51	Michael Prell	1986	27.04.25	Tönisvorst	
Marathon	6:21:10	Marcel Steinstraßer	1987	21.09.25	Berlin	
<b>Seniorinnen W40</b>						
5 km	35:42	Anja Küpper	1983	29.06.25	Krefeld	
<b>Senioren M40</b>						
5 km	28:09	Felix Eikermann	1982	27.04.25	Tönisvorst	
10 km	49:05	Jörg Rottgardt-von der Heiden	1981	29.06.25	Krefeld	
<b>Seniorinnen W45</b>						
5 km	23:49	Angela Minke	1978	08.02.25	Duisburg	
10 km	55:21	Angela Minke	1978	29.03.25	Duisburg	
<b>Senioren M50</b>						
60 m	8,37	Burkhard Sich	1974	01.03.25	Frankfurt	Deutsche Meisterschaften Masters
200 m	27,28	Burkhard Sich	1974	16.02.25	Düsseldorf (Halle)	Nordrheinmeister
Weitsprung	5,01	Burkhard Sich	1974	16.02.25	Düsseldorf (Halle)	Nordrheinmeister
Stabhochsprung	2,80	Burkhard Sich	1974	02.03.25	Frankfurt	Deutsche Meisterschaften Masters
Kugelstoß (6 kg)	9,91	Burkhard Sich	1974	01.05.25	Moers	
<b>Seniorinnen W55</b>						
5 km	31:22	Nicole Bertelsbeck	1970	29.06.25	Krefeld	
10 km	1:01:11	Brigitte Borrmann	1969	27.04.25	Tönisvorst	
<b>Senioren M60</b>						
10 km	1:04:46	Andreas Borrmann	1964	27.04.25	Tönisvorst	
<b>Seniorinnen W70</b>						