

**Preussen Krefeld**

**Martins – Crosslauf**

**Sonntag, 3. November 2024**



## Zeitplan

Lauf	Start	Meldeklasse	Jahrgang	Strecke
1	10:00 Uhr	Bambini (weiblich)	2019 bis 2021	400 m
2	10:10 Uhr	Bambini (männlich)	2019 bis 2021	400 m
3	10:30 Uhr	U8 (weiblich)	2017 / 2018	1.000 m
4	10:55 Uhr	U8 (männlich)	2017 / 2018	1.000 m
5	11:20 Uhr	U10 (weiblich)	2015 / 2016	1.000 m
6	11:45 Uhr	U10 (männlich)	2015 / 2016	1.000 m
7	12:10 Uhr	U12 (weiblich)	2013 / 2014	2.000 m
8	12:35 Uhr	U12 (männlich)	2013 / 2014	2.000 m
9	13:00 Uhr	U14 (weiblich & männlich)	2011 / 2012	2.000 m
10	13:30 Uhr	U16 (weiblich & männlich)	2009 / 2010	3.000 m
11	14:00 Uhr	U18/20 (weiblich & männlich) U23 (weiblich & männlich) Männer / Frauen Senioren / Seniorinnen	2005 bis 2008 2002 bis 2004 1995 bis 2001 1994 und älter	3.000 m
12	14:30 Uhr	U18/20 (weiblich & männlich) U23 (weiblich & männlich) Männer / Frauen Senioren / Seniorinnen	2005 bis 2008 2002 bis 2004 1995 bis 2001 1994 und älter	5.000 m