



Preussen Krefeld Martins – Crosslauf

Streckenführung

400 m	ca. ½ Runde	Bambinis
1.000 m	1 Runde	U8, U10
2.000 m	2 Runden	U12, U14
3.000 m	3 Runden	U16, U18 bis Senioren/-innen
5.000 m	5 Runden	U18 bis Senioren/-innen

