

# Bestenliste 2023 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 09.03.2023

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
<b>Schülerinnen W8</b>						
1 km	05:24	Laura Minke	2016	04.02.23	Duisburg	
1,5 km	08:33	Laura Minke	2016	04.03.23	Duisburg	
<b>männliche Jugend MJU16</b>						
60 m	8,28	Magnus Hendrik Sich	2008	21.01.23	Düsseldorf (Halle)	
Weitsprung	5,01	Magnus Hendrik Sich	2008	21.01.23	Düsseldorf (Halle)	
<b>Seniorinnen W45</b>						
5 km	23:33	Angela Minke	1978	04.02.23	Duisburg	
7,5 km	37:36	Angela Minke	1978	04.03.23	Duisburg	
<b>Senioren M45</b>						
60 m	8,74	Burkhard Sich	1974	08.01.23	Düsseldorf (Halle)	
Hochsprung	1,43	Burkhard Sich	1974	08.01.23	Düsseldorf (Halle)	
<b>Senioren M75</b>						
Kugelstoß (4 kg)	10,93	Axel Hermanns	1944	29.01.23	Düsseldorf (Halle)	
	10,41	Axel Hermanns	1944	08.01.23	Düsseldorf (Halle)	Nordrheinmeister