

Bestenliste 2021 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 19.12.2021

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
männliche Jugend MJU18						
Crosslauf 2600 Meter	9:57	Knut Münker	2005	12.12.21	Essen	3. Platz Regio Crossmeisterschaften
Crosslauf 4100 Meter	17:25	Knut Münker	2005	18.12.21	Sonsbeck	80. Platz Deutsche Cross
Senioren M40						
10 km	36:47	Sebastian Minke	1977	15.08.21	Duisburg	
Crosslauf 3600 Meter	14:45	Sebastian Minke	1977	28.11.21	Neunkirchen	2. Platz Cross LVN
Crosslauf 5200 Meter	19:04	Sebastian Minke	1977	12.12.21	Essen	1. Platz Regio Crossmeisterschaften
Crosslauf 6100 Meter	24:12	Sebastian Minke	1977	18.12.21	Sonsbeck	11. Platz Deutsche Cross
Senioren M75						
Kugelstoß (4 kg)	11,60	Axel Hermanns	1944	18.09.21	Euskirchen	
Kugelstoß (4 kg)	11,42	Axel Hermanns	1944	10.09.21	Baunatal	Deutscher Meister
Kugelstoß (4 kg)	11,11	Axel Hermanns	1944	29.08.21	Düsseldorf	Nordrheinmeister