

Ergebnisliste

Volksbank Firmen- und Volkslauf -5 km-, 30.Juni 2019



Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
1	00:17:58	392	Hoffmann, Arthur	Alberdingk Boley GmbH	1985	1	M30	00:00:00
2	00:18:22	217	Frieling, Moritz	Siempelkamp	2002	1	JMB	00:00:24
3	00:18:30	395	Myrold, Martin	Alberdingk Boley GmbH	1988	2	M30	00:00:32
4	00:18:32	581	Angerhausen, Julian	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	3	M30	00:00:34
5	00:18:38	573	Kock, Christian	Laufen gegen Leiden e.V.	1985	4	M30	00:00:40
6	00:18:39	117	Strümpel, Jörn	Kempener LC	1977	1	M40	00:00:41
7	00:18:43	488	Bahlmann, Michael	Geologischer Dienst NRW	1976	2	M40	00:00:45
8	00:19:16	772	Hammes, Tim	Gymnasium Fabritianum	2002	2	JMB	00:01:18
9	00:19:24	252	Müßgens, Milan	Siempelkamp	1987	5	M30	00:01:26
10	00:19:25	391	Brick, Dennis	Alberdingk Boley GmbH	1985	6	M30	00:01:27
11	00:19:38	142	Petrolat, Tobias	Kneipe 04	1993	1	HKM	00:01:40
12	00:19:40	774	Özkan, Yusuf Can	Gymnasium Fabritianum	2002	3	JMB	00:01:42
13	00:19:48	393	Hampson, John	Alberdingk Boley GmbH	1983	1	M35	00:01:50
14	00:19:49	589	Dwars, Hendrick	Deutsche Bahn Werk Krefel	2000	1	JMA	00:01:51
15	00:19:50	628	Schilinsky, Simon	Deutsche Bahn Werk Krefel	1984	2	M35	00:01:52
16	00:19:57	143	Petrolat, Lukas	Kneipe 04	1994	2	HKM	00:01:59
17	00:20:02	343	Fort, Diego	Cargill Deutschland GmbH	1982	3	M35	00:02:04
18	00:20:08	285	Hecker, Erik	ohne Verein	1971	1	M45	00:02:10
19	00:20:16	154	Schütte, Clemens	inlingua MG	1967	1	M50	00:02:18
20	00:20:34	453	Kluth, Merlin	Gymnasium Fabritianum	2002	4	JMB	00:02:36
21	00:20:43	368	Thomassen, Peter	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	3	HKM	00:02:45
22	00:21:06	344	Scheritz, Eric	Cargill Deutschland GmbH	1988	7	M30	00:03:08
23	00:21:29	229	Willfahrt, Jens	Siempelkamp	1975	3	M40	00:03:31
24	00:21:32	390	Birgels, Daniel	Alberdingk Boley GmbH	1982	4	M35	00:03:34
25	00:21:40	100	Behrend, Moritz	JJK GmbH	2000	2	JMA	00:03:42
26	00:21:42	111	Behrend, Justus	JJK GmbH	2002	5	JMB	00:03:44
27	00:21:47	200	Fernandes, Carlos	Siempelkamp	1969	2	M50	00:03:49
28	00:21:58	1530	Friedrichs, Birk	Volksbank Krefeld eG	1984	5	M35	00:04:00
29	00:22:02	238	Bernsee, Thomas	Siempelkamp	1989	8	M30	00:04:04
30	00:22:10	126	Müller, Mario	ohne Verein	1984	6	M35	00:04:12
31	00:22:11	125	Kochinki, Gero	ohne Verein	1977	4	M40	00:04:13
32	00:22:11	396	März, Günter	Alberdingk Boley GmbH	1967	3	M50	00:04:13
33	00:22:14	257	Ende, Christian	Siempelkamp	1986	9	M30	00:04:16
34	00:22:16	402	Bryll, Holger	Brunnen-Apotheke	1968	4	M50	00:04:18
35	00:22:20	653	Kühn, Dirk	Justiz Krefeld	1994	4	HKM	00:04:22
36	00:22:22	342	Frohn, Ingo	Cargill Deutschland GmbH	1969	5	M50	00:04:24
37	00:22:25	675	Pehmeyer, Christian	ohne Verein	1983	7	M35	00:04:27
W 38	00:22:31	119	Hahnen, Aiyanna	Anchor Running Crew Duisb	1981	1	W35	00:04:33
39	00:22:32	471	Jarlman, Philip David	Gymnasium Fabritianum	2002	6	JMB	00:04:34
40	00:22:41	490	Gawlik, Arnold	Geologischer Dienst NRW	1958	1	M60	00:04:43
41	00:22:49	306	Lindenau, Florian	HPZ Krefeld	1980	8	M35	00:04:51
W 42	00:22:50	564	Renaud, Inessa	ohne Verein	1982	2	W35	00:04:52
43	00:22:50	599	Hiep, Andreas	Deutsche Bahn Werk Krefel	1977	5	M40	00:04:52
44	00:22:52	568	Sultani, Zakaria	ohne Verein	1996	5	HKM	00:04:54
45	00:22:53	410	Hornburg, Jacob	Gymnasium Fabritianum	2002	7	JMB	00:04:55
W 46	00:22:54	133	Minke, Angela	ASC Rosellen	1978	1	W40	00:04:56
47	00:22:55	424	Bienemann, Tom Patric	Gymnasium Fabritianum	2002	8	JMB	00:04:57
48	00:23:03	110	Duffhauss, Timo	JJK GmbH	2005	9	JMB	00:05:05

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
49	00:23:09	251	Daub, Carsten	Siempelkamp	1978	6	M40	00:05:11
50	00:23:14	397	Bermes, Christopher	Alberdingk Boley GmbH	1988	10	M30	00:05:16
51	00:23:16	208	Dr. Geier, Georg	Siempelkamp	1978	7	M40	00:05:18
52	00:23:18	356	Schaarschmidt, Stefan	Cargill Deutschland GmbH	1986	11	M30	00:05:20
53	00:23:19	443	Westerlich, Jannik Andr	Gymnasium Fabritianum	2002	10	JMB	00:05:21
54	00:23:21	479	Wiesmann, Luca Maxim	Gymnasium Fabritianum	2002	11	JMB	00:05:23
W 55	00:23:25	644	Giesen, Viktoria	Krefeld: läuft!	1988	1	W30	00:05:27
W 56	00:23:32	148	Hölters, Nici	ohne Verein	1991	1	HKW	00:05:34
57	00:23:34	482	Bongers , Norbert	DJK VfL Forstwald	1959	2	M60	00:05:36
58	00:23:35	280	Bollessen, Gerd	Canixfunsport Sport und Spa	1966	6	M50	00:05:37
59	00:23:44	491	Linder, Bernd	Geologischer Dienst NRW	1968	7	M50	00:05:46
60	00:23:47	389	Birgels, Christian	Alberdingk Boley GmbH	1977	8	M40	00:05:49
61	00:23:51	461	Bohland, Nico Maurice	Gymnasium Fabritianum	2002	12	JMB	00:05:53
62	00:23:55	578	Cox, Dirk	ohne Verein	1971	2	M45	00:05:57
W 63	00:23:57	201	Preuss, Jacqueline	Siempelkamp	1988	2	W30	00:05:59
64	00:23:59	158	Guzman Becker, Santia	Preussen Krefeld Leichtathle	2008	13	JMB	00:06:01
65	00:24:03	209	Szломpek, Zbigniew	Siempelkamp	1964	1	M55	00:06:05
W 66	00:24:04	302	Sari, Nora Pelin	HPZ Krefeld	1990	2	HKW	00:06:06
67	00:24:06	423	Adams, Carl Philipp	Gymnasium Fabritianum	2002	14	JMB	00:06:08
68	00:24:07	646	de Lorenzo, Daniel	Krefeld: läuft!	1974	3	M45	00:06:09
69	00:24:07	161	Schott, Martin	LC Duisburg	1964	2	M55	00:06:09
70	00:24:10	244	Friedrich, Tobias	Siempelkamp	1989	12	M30	00:06:12
W 71	00:24:11	501	Jenner, Nicole	D.A.M.N. it	1970	1	W45	00:06:13
72	00:24:16	215	Adam, Daniel	Siempelkamp	1986	13	M30	00:06:18
73	00:24:23	338	Horn, Stefan	Cargill Deutschland GmbH	1971	4	M45	00:06:25
74	00:24:24	1082	Jagemann, Johannes	Tri-Team TV Schiefbahn	1992	6	HKM	00:06:26
75	00:24:25	611	Kramer, Tobias	Deutsche Bahn Werk Krefel	1985	14	M30	00:06:27
W 76	00:24:26	282	Kirschbaum , Jana	ohne Verein	1974	2	W45	00:06:28
77	00:24:27	262	Robles-Malagrino, Pedr	Siempelkamp	1981	9	M35	00:06:29
78	00:24:31	500	Jenner, Timo	Preussen Fussball	2006	15	JMB	00:06:33
79	00:24:32	669	Piperek, Florian	OGS Laubfrosch	2000	3	JMA	00:06:34
80	00:24:34	673	Klupsch, Mats	KTSV Preussen Krefeld 185	2007	16	JMB	00:06:36
81	00:24:35	145	Büscher, Michael	Grün - Weiß Oppum e.V.	1973	5	M45	00:06:37
82	00:24:38	627	Schatten, Gero	Deutsche Bahn Werk Krefel	1995	7	HKM	00:06:40
83	00:24:41	109	Schiller, Steven	JJK GmbH	2004	17	JMB	00:06:43
84	00:24:44	261	Kengels, Torsten	Siempelkamp	1967	8	M50	00:06:46
W 85	00:24:46	216	Frieling, Ulrike	Siempelkamp	1971	3	W45	00:06:48
86	00:24:47	672	Weyers, Tom	KTSV Preussen Krefeld 185	2007	18	JMB	00:06:49
W 87	00:24:48	621	Radetzki, Stefanie	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	3	W30	00:06:50
88	00:24:50	398	Steudte-Gaudich, Ronal	ohne Verein	1955	3	M60	00:06:52
89	00:24:53	625	Rempel, Eduard	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	15	M30	00:06:55
W 90	00:24:54	350	Sindermann, Eva	Cargill Deutschland GmbH	1989	4	W30	00:06:56
91	00:24:57	255	Uhde, Vincent	Siempelkamp	1986	16	M30	00:06:59
92	00:24:58	639	Thissen, Christof	Deutsche Bahn Werk Krefel	1968	9	M50	00:07:00
93	00:25:00	202	Czok, Marvin	Siempelkamp	1993	8	HKM	00:07:02
94	00:25:01	264	Daszenies, Tim	Siempelkamp	1987	17	M30	00:07:03
W 95	00:25:06	267	Lenkewitz, Carola	Siempelkamp	1980	3	W35	00:07:08
96	00:25:07	414	Platen, Moritz Luca	Gymnasium Fabritianum	2002	19	JMB	00:07:09
97	00:25:10	231	Homann, Dirk	Siempelkamp	1969	10	M50	00:07:12
98	00:25:13	345	Witzke, Christian	Cargill Deutschland GmbH	1989	18	M30	00:07:15
99	00:25:15	301	Hoersch, Michael	HPZ Krefeld	1969	11	M50	00:07:17
100	00:25:16	266	Wolff, Stefan	Siempelkamp	1971	6	M45	00:07:18
101	00:25:19	485	Wefels, Hans-Gerd	Geologischer Dienst NRW	1959	4	M60	00:07:21

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 102	00:25:23	536	Kölker, Eva-Maria	Seidenraupen Krefeld e.V.	1983	4	W35	00:07:25
103	00:25:27	567	Musialek, Michael	mopped	1981	10	M35	00:07:29
W 104	00:25:28	421	Windheuser, Marie-Krist	Gymnasium Fabritianum	2002	1	JWB	00:07:30
W 105	00:25:29	470	Heinermann, Louisa	Gymnasium Fabritianum	2002	2	JWB	00:07:31
106	00:25:30	112	Zimmermann, Christian	ohne Verein	1980	11	M35	00:07:32
107	00:25:36	248	Ehlers, Vincent	Siempelkamp	1998	1	JUNM	00:07:38
W 108	00:25:36	676	Grohn, Jenny	ohne Verein	1987	5	W30	00:07:38
109	00:25:46	207	Corallo, Simone	Siempelkamp	1967	12	M50	00:07:48
110	00:25:50	341	Barturonek, Andreas	Cargill Deutschland GmbH	1991	9	HKM	00:07:52
111	00:25:59	204	Tretin, Sascha	Siempelkamp	1987	19	M30	00:08:01
112	00:26:00	371	Lenze, Caspar	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	10	HKM	00:08:02
W 113	00:26:00	458	Marzian, Lara Katharina	Gymnasium Fabritianum	2002	3	JWB	00:08:02
W 114	00:26:03	457	Malek, Nina Joelle	Gymnasium Fabritianum	2002	4	JWB	00:08:05
115	00:26:06	543	Kölker, Manuel	Stadtverwaltung Krefeld	1979	9	M40	00:08:08
116	00:26:12	335	Bohlmann, Fabian	Assistenz GbR	1980	12	M35	00:08:14
117	00:26:13	492	Urhahn, Kevin	Geologischer Dienst NRW	1989	20	M30	00:08:15
118	00:26:16	256	Lauterbach, Tim	Siempelkamp	1977	10	M40	00:08:18
119	00:26:19	447	Becht, Jannik	Gymnasium Fabritianum	2002	20	JMB	00:08:21
120	00:26:23	441	Vennemann, Arne Robi	Gymnasium Fabritianum	2002	21	JMB	00:08:25
121	00:26:26	586	Breuers, Stefan	Deutsche Bahn Werk Krefel	1987	21	M30	00:08:28
122	00:26:28	281	Kräling, Jonas	ohne Verein	1987	22	M30	00:08:30
123	00:26:29	253	Hasemann, Daniel	Siempelkamp	1978	11	M40	00:08:31
124	00:26:30	151	Buch, Michael	Apotheke Mattenklotz	1967	13	M50	00:08:32
125	00:26:35	234	Grafen, Thomas	Siempelkamp	1970	7	M45	00:08:37
W 126	00:26:37	592	Gdanitz, Marta	Deutsche Bahn Werk Krefel	1987	6	W30	00:08:39
127	00:26:38	594	Gintze, Lothar	Deutsche Bahn Werk Krefel	1958	5	M60	00:08:40
128	00:26:39	487	Bittner, Jörn	Geologischer Dienst NRW	1992	11	HKM	00:08:41
129	00:26:41	265	Rubzow, Sergej	Siempelkamp	1986	23	M30	00:08:43
130	00:26:44	123	Hohagen, Christian	Rheinspiraten	1980	13	M35	00:08:46
131	00:26:45	305	Steinkuhl, Daniel	HPZ Krefeld	1981	14	M35	00:08:47
132	00:26:46	127	Geiger, Leo	die flitzenden Hummeln	2005	22	JMB	00:08:48
133	00:26:50	569	Maaßen, Marlon	Johansenschule	2008	23	JMB	00:08:52
134	00:26:52	325	Büttgenbach Maaßen, F	HPZ Krefeld	1978	12	M40	00:08:54
W 135	00:26:53	240	Trienekens, Alexandra	Siempelkamp	1992	3	HKW	00:08:55
136	00:26:53	203	Frenzel, André	Siempelkamp	1984	15	M35	00:08:55
137	00:26:56	230	Michels, Rene	Siempelkamp	1992	12	HKM	00:08:58
138	00:27:04	514	Klinke-Peitz, Mathias	Volksbank Krefeld eG	1983	16	M35	00:09:06
139	00:27:10	388	Wiegmann, Timm	Alberdingk Boley GmbH	1961	3	M55	00:09:12
140	00:27:11	290	Huth, Alexander	ohne Verein	1977	13	M40	00:09:13
141	00:27:12	353	Leonhard, Peter	Cargill Deutschland GmbH	1968	14	M50	00:09:14
142	00:27:13	399	Palmieri, Rosario	JJK GmbH	1974	8	M45	00:09:15
143	00:27:14	346	Schelenz, Rüdiger	Cargill Deutschland GmbH	1968	15	M50	00:09:16
144	00:27:22	602	Hövelmanns, Matthias	Deutsche Bahn Werk Krefel	1987	24	M30	00:09:24
W 145	00:27:25	277	Lux, Sara	ohne Verein	1982	5	W35	00:09:27
W 146	00:27:27	518	Pastors, Mia	Volksbank Krefeld eG	2002	5	JWB	00:09:29
147	00:27:29	566	Schob, Horst	Hakuna Matata	1986	25	M30	00:09:31
148	00:27:30	622	Rausch, Nico	Deutsche Bahn Werk Krefel	1993	13	HKM	00:09:32
149	00:27:31	667	Ohse, Justin	Auto-Hobby-Center	1998	2	JUNM	00:09:33
150	00:27:40	528	Reeder, Boris	Volksbank Krefeld eG	1972	9	M45	00:09:42
W 151	00:27:42	384	Hoffmann, Nina	Alberdingk Boley GmbH	1995	4	HKW	00:09:44
152	00:27:44	583	Behnke, Felix	Deutsche Bahn Werk Krefel	1993	14	HKM	00:09:46
153	00:27:45	220	Salama, Tarek	Siempelkamp	1966	16	M50	00:09:47
W 154	00:27:48	132	Knüdeler, Barbara	TC Traar	1978	2	W40	00:09:50

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
155	00:27:50	130	Bornemann, Niko	die flitzenden Hummeln	2006	24	JMB	00:09:52
156	00:27:58	400	Mantzavinos, Lukas	JJK GmbH	2003	25	JMB	00:10:00
157	00:27:59	360	Marcel Pyttel, Marcel	SICK	1990	15	HKM	00:10:01
W 158	00:28:01	519	Rosenkranz, Simone	Volksbank Krefeld eG	1985	7	W30	00:10:03
159	00:28:02	394	Hessen, Dominik	Alberdingk Boley GmbH	1996	16	HKM	00:10:04
160	00:28:07	521	Föllmer, Michael	Volksbank Krefeld eG	1973	10	M45	00:10:09
161	00:28:11	128	Bornemann, Ingo	die flitzenden Hummeln	1969	17	M50	00:10:13
W 162	00:28:17	428	Eichendorf, Sofie Marta	Gymnasium Fabritianum	2002	6	JWB	00:10:19
163	00:28:22	401	Palmieri, Claudio	JJK GmbH	1987	26	M30	00:10:24
164	00:28:23	486	Wesche, Dominik	Geologischer Dienst NRW	1983	17	M35	00:10:25
W 165	00:28:24	435	Mey, Jana Elena	Gymnasium Fabritianum	2002	7	JWB	00:10:26
166	00:28:26	499	Jenner, Jo	Jenner-Hotspurs	1971	11	M45	00:10:28
167	00:28:29	352	Müller, Alexander	Cargill Deutschland GmbH	1985	27	M30	00:10:31
W 168	00:28:31	373	Singer, Hanneke	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	5	HKW	00:10:33
169	00:28:32	422	Larue, Dominique	Gymnasium Fabritianum	1987	28	M30	00:10:34
W 170	00:28:34	480	Yilmaz, Halime	Gymnasium Fabritianum	2002	8	JWB	00:10:36
W 171	00:28:44	436	Nagel, Karina Eva Maric	Gymnasium Fabritianum	2002	9	JWB	00:10:46
172	00:28:45	354	Kessels, Wilfried	Cargill Deutschland GmbH	1961	4	M55	00:10:47
173	00:28:46	454	Knoche, Jakob Axel	Gymnasium Fabritianum	2002	26	JMB	00:10:48
174	00:28:49	631	Schulz, Karsten	Deutsche Bahn Werk Krefel	1984	18	M35	00:10:51
175	00:28:51	529	Rades, Daniel	Volksbank Krefeld eG	1976	14	M40	00:10:53
176	00:29:00	671	Jäger, Kevin	OGS Laubfrosch	1996	17	HKM	00:11:02
W 177	00:29:04	367	Thomassen, Meike	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	6	HKW	00:11:06
178	00:29:05	420	Schweikart, Finn Consta	Gymnasium Fabritianum	2002	27	JMB	00:11:07
W 179	00:29:06	144	Bock, Lotte	ohne Verein	1977	3	W40	00:11:08
180	00:29:10	362	Schwens, Marco	Team Burtshell	1986	29	M30	00:11:12
181	00:29:13	348	Geppert, Florian	Cargill Deutschland GmbH	1986	30	M30	00:11:15
182	00:29:13	339	Herrmann, Oliver	Cargill Deutschland GmbH	1978	15	M40	00:11:15
W 183	00:29:15	637	Tannis, Anja	Deutsche Bahn Werk Krefel	1968	1	W50	00:11:17
184	00:29:16	442	Weinberg, Leonard Paul	Gymnasium Fabritianum	2002	28	JMB	00:11:18
W 185	00:29:18	288	Aßmann, Heidrun	Nuss/Anaphylaxie Netzwerk	1983	6	W35	00:11:20
186	00:29:19	465	Flohr, Felix Maximilian	Gymnasium Fabritianum	2002	29	JMB	00:11:21
W 187	00:29:19	577	Hackel, Stephanie	ohne Verein	1972	4	W45	00:11:21
188	00:29:29	574	Ditges, Marc	ohne Verein	1989	31	M30	00:11:31
190	00:29:36	412	Mizych, Eduard	Gymnasium Fabritianum	2002	30	JMB	00:11:38
191	00:29:38	466	Fouchard, Milo Alix	Gymnasium Fabritianum	2002	31	JMB	00:11:40
W 192	00:29:40	155	Frenzel, Daniela	TuS Oedt	1973	5	W45	00:11:42
W 193	00:29:44	113	Müller, Daniela	ohne Verein	1980	7	W35	00:11:46
W 194	00:29:45	565	Schmidt , Jasmin	ohne Verein	1981	8	W35	00:11:47
195	00:29:45	131	Schmidt, Thomas	ohne Verein	1980	19	M35	00:11:47
W 196	00:29:48	654	Windolph, Elke	Justiz Krefeld	1994	7	HKW	00:11:50
W 197	00:29:49	349	Frohn, Andrea	Cargill Deutschland GmbH	1972	6	W45	00:11:51
W 198	00:29:50	645	Jagemann, Jennifer	Tri-Team TV Schiefbahn	1986	8	W30	00:11:52
W 199	00:29:52	476	Schmidtmeier, Julia Ann	Gymnasium Fabritianum	2002	11	JWB	00:11:54
200	00:29:53	561	Hee, Richard	Marianum Krefeld	1975	16	M40	00:11:55
201	00:29:54	587	Diouf, Ibou	Deutsche Bahn Werk Krefel	1992	18	HKM	00:11:56
W 202	00:29:56	648	Becker, Christiane	Justiz Krefeld	1994	8	HKW	00:11:58
203	00:29:58	419	Schomaker, Louis	Gymnasium Fabritianum	2002	32	JMB	00:12:00
W 204	00:29:58	469	Gutsfeld, Paula	Gymnasium Fabritianum	2002	12	JWB	00:12:00
205	00:30:00	273	Mikoteit, Tim	ohne Verein	2007	33	JMB	00:12:02
206	00:30:01	411	Leven, Noah	Gymnasium Fabritianum	2002	34	JMB	00:12:03
W 207	00:30:02	545	Hergett, Nicole	Stadtverwaltung Krefeld	1983	9	W35	00:12:04
W 208	00:30:03	118	Walter, Corinna	ohne Verein	1978	4	W40	00:12:05

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 209	00:30:04	544	Plewa, Melanie	Stadtverwaltung Krefeld	1993	9	HKW	00:12:06
210	00:30:06	140	Lorenz, Günter	Deutsche Bahn Werk Krefel	1950	1	M65	00:12:08
211	00:30:07	121	Borgwardt, Mark	Green Team	1969	18	M50	00:12:09
212	00:30:10	321	Fründt, Olaf	HPZ Krefeld	1970	12	M45	00:12:12
213	00:30:13	509	Ciz, Adrian	Volksbank Krefeld eG	1983	20	M35	00:12:15
W 214	00:30:14	532	Sonnat, Diana	Volksbank Krefeld eG	1991	10	HKW	00:12:16
W 215	00:30:14	326	Hermanns, Clara	HPZ Krefeld	1996	11	HKW	00:12:16
216	00:30:15	328	Ferri , Christian	Breetlook-Runners	1970	13	M45	00:12:17
W 217	00:30:16	327	Würfel , Anette	Breetlook-Runners	1969	2	W50	00:12:18
W 218	00:30:18	134	Bartels, Gabriele	ohne Verein	1958	1	W60	00:12:20
219	00:30:20	484	Georgiu, Theodoros	Geologischer Dienst NRW	1987	32	M30	00:12:22
220	00:30:22	483	Gutzmann, Marcel	Geologischer Dienst NRW	1984	21	M35	00:12:24
W 221	00:30:24	427	Echternach, Amelie Cha	Gymnasium Fabritianum	2002	13	JWB	00:12:26
W 222	00:30:28	382	Chabowski, Bettina	Auto-Hobby-Center	1981	10	W35	00:12:30
W 223	00:30:30	303	Avci, Pia	HPZ Krefeld	1992	12	HKW	00:12:32
224	00:30:32	541	Zirwas, Bernd	Stadtverwaltung Krefeld	1968	19	M50	00:12:34
225	00:30:34	585	Boy, Detlef	Deutsche Bahn Werk Krefel	1959	6	M60	00:12:36
226	00:30:38	463	Dahmen, Henrik	Gymnasium Fabritianum	2002	35	JMB	00:12:40
W 227	00:30:40	317	Zöller, Manuela	HPZ Krefeld	1985	9	W30	00:12:42
228	00:30:41	647	Arnold, Björn	Justiz Krefeld	1994	19	HKM	00:12:43
229	00:30:42	451	Grosse, Gabor Carol	Gymnasium Fabritianum	2002	36	JMB	00:12:44
230	00:30:43	635	Sperling, Christian	Deutsche Bahn Werk Krefel	1995	20	HKM	00:12:45
231	00:30:45	610	Krajnc, Patrick	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	33	M30	00:12:47
232	00:30:47	636	Stöcker, Patrick	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	34	M30	00:12:49
W 233	00:30:48	347	Schelenz, Margret	Cargill Deutschland GmbH	1967	3	W50	00:12:50
234	00:30:49	430	Hannemann, Paul	Gymnasium Fabritianum	2002	37	JMB	00:12:51
W 235	00:30:50	249	Hammel, Xiaopan	Siempelkamp	1991	13	HKW	00:12:52
W 236	00:30:53	137	Röder, Carina	ohne Verein	1933	1	W75	00:12:55
W 237	00:30:55	365	Wauters, Birgit	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	14	HKW	00:12:57
238	00:30:56	432	Isen, Deniz Mert	Gymnasium Fabritianum	2002	38	JMB	00:12:58
W 239	00:30:57	605	Hunger, Nadine	Deutsche Bahn Werk Krefel	1991	15	HKW	00:12:59
W 240	00:30:57	597	Haupt, Monique	Deutsche Bahn Werk Krefel	1993	16	HKW	00:12:59
W 241	00:30:58	460	Tannis, Catherina	Gymnasium Fabritianum	2002	14	JWB	00:13:00
W 242	00:30:59	559	Eilert, Simone	Marianum Krefeld	1969	4	W50	00:13:01
W 243	00:31:00	609	Kosche, Sonja	Deutsche Bahn Werk Krefel	1977	5	W40	00:13:02
244	00:31:09	351	Adam, Jonathan	Cargill Deutschland GmbH	1992	21	HKM	00:13:11
245	00:31:09	222	Schlotter, Udo	Siempelkamp	1968	20	M50	00:13:11
W 246	00:31:10	138	Ungerechts, Maike	ohne Verein	1987	10	W30	00:13:12
247	00:31:11	212	Egemann, Stefan	Siempelkamp	1991	22	HKM	00:13:13
248	00:31:16	136	Dambacker, Justus	ohne Verein	1999	3	JUNM	00:13:18
249	00:31:19	116	Stadie, Dennis Maarten	Kita Sonnenland	1974	14	M45	00:13:21
250	00:31:20	584	Bos, Daniel	Deutsche Bahn Werk Krefel	1996	23	HKM	00:13:22
251	00:31:22	612	Kulik, Matthias	Deutsche Bahn Werk Krefel	1991	24	HKM	00:13:24
252	00:31:32	254	Harf, Patrick	Siempelkamp	1978	17	M40	00:13:34
W 253	00:31:43	740	Neumeyer, Daniela	Siempelkamp	1971	7	W45	00:13:45
254	00:31:45	558	Böllertz, Andreas	Marianum Krefeld	1963	5	M55	00:13:47
255	00:31:45	247	Frisch , Samuel	Siempelkamp	2008	39	JMB	00:13:47
W 256	00:31:46	540	Maritzen, Lisa	Stadtverwaltung Krefeld	1989	11	W30	00:13:48
257	00:31:47	246	Frisch , Peter	Siempelkamp	1971	15	M45	00:13:49
W 258	00:31:52	224	Du, Xiaofei	Siempelkamp	1977	6	W40	00:13:54
W 259	00:31:53	516	Pastors, Sonja	Volksbank Krefeld eG	1972	8	W45	00:13:55
260	00:31:54	517	Pastors, Markus	Volksbank Krefeld eG	1974	16	M45	00:13:56
W 261	00:31:55	493	Winhoff, Birgit	Geologischer Dienst NRW	1967	5	W50	00:13:57

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 262	00:31:56	489	Fuchs, Gesa	Geologischer Dienst NRW	1970	9	W45	00:13:58
263	00:32:02	316	Kallies, Michael	HPZ Krefeld	1979	18	M40	00:14:04
264	00:32:03	473	Kurstjens, Lars Thomas	Gymnasium Fabritianum	2002	40	JMB	00:14:05
265	00:32:07	643	Woitek, Thomas	Deutsche Bahn Werk Krefel	1968	21	M50	00:14:09
W 266	00:32:11	494	Grünwald, Susanne	ohne Verein	1976	7	W40	00:14:13
W 267	00:32:12	413	Özbey, Ediz	Gymnasium Fabritianum	2002	15	JWB	00:14:14
W 268	00:32:13	437	Pluch, Sofia Marie	Gymnasium Fabritianum	2002	16	JWB	00:14:15
269	00:32:16	570	Kürble, Peter	ohne Verein	1964	6	M55	00:14:18
W 270	00:32:26	260	Weiss, Alina	Siempelkamp	2002	17	JWB	00:14:28
271	00:32:29	218	Boland, Bernd	Siempelkamp	1971	17	M45	00:14:31
272	00:32:31	387	Hackenberg, Thomas	Alberdingk Boley GmbH	1970	18	M45	00:14:33
273	00:32:34	274	Mikoteit, Jakob	ohne Verein	2007	41	JMB	00:14:36
W 274	00:32:37	163	Bornack, Brigitte	KaL	1981	11	W35	00:14:39
275	00:32:43	318	Sinsel, Christian	HPZ Krefeld	1981	22	M35	00:14:45
276	00:32:44	322	Zenzes, Tom	HPZ Krefeld	1981	23	M35	00:14:46
W 277	00:32:44	448	Bellstedt, Michelle	Gymnasium Fabritianum	2002	18	JWB	00:14:46
278	00:32:45	409	Herber, Lino	Gymnasium Fabritianum	2002	42	JMB	00:14:47
W 279	00:32:47	293	Kölkes, Judith	HPZ Krefeld	1998	1	JUN	00:14:49
280	00:32:48	549	Milhaylov, Hristo	Marianum Krefeld	2009	43	JMB	00:14:50
W 281	00:32:50	629	Schilinsky, Jennifer	Deutsche Bahn Werk Krefel	1985	12	W30	00:14:52
282	00:32:52	634	Späth, Sebastian	Deutsche Bahn Werk Krefel	1980	24	M35	00:14:54
W 283	00:32:55	135	Frey, Kristina	LT Krefeld-Oppum	1992	17	HKW	00:14:57
284	00:32:56	141	Müller, Michael	LT Krefeld-Oppum	1986	35	M30	00:14:58
W 285	00:32:58	259	Weiss, Janice	Siempelkamp	1967	6	W50	00:15:00
W 286	00:33:00	330	Steinkuhl, Sarah	Assistenz GbR	1982	12	W35	00:15:02
W 287	00:33:01	307	Schürmann, Madlen	HPZ Krefeld	1990	18	HKW	00:15:03
W 288	00:33:02	535	Huber, Andrea	Volksbank Krefeld eG	1977	8	W40	00:15:04
289	00:33:09	150	Klatt, Dieter	Apotheke Mattenklötz	1960	7	M55	00:15:11
290	00:33:10	593	Giehm-Höhne, Norbert	Deutsche Bahn Werk Krefel	1963	8	M55	00:15:12
W 291	00:33:13	475	Latzberg, Carolina	Gymnasium Fabritianum	2002	19	JWB	00:15:15
W 292	00:33:15	640	Tomek, Katja	Deutsche Bahn Werk Krefel	1977	9	W40	00:15:17
293	00:33:16	607	Kammenos, Grigorios	Deutsche Bahn Werk Krefel	1963	9	M55	00:15:18
W 294	00:33:20	582	Austen, Kirsten	Deutsche Bahn Werk Krefel	1978	10	W40	00:15:22
295	00:33:21	580	Adam, Dennis	Deutsche Bahn Werk Krefel	1981	25	M35	00:15:23
W 296	00:33:23	601	Hong, Marina	Deutsche Bahn Werk Krefel	1977	11	W40	00:15:25
297	00:33:24	604	Hövelmanns, Georg	Deutsche Bahn Werk Krefel	1960	10	M55	00:15:26
W 298	00:33:25	670	Piperek, Martina	OGS Laubfrosch	1995	19	HKW	00:15:27
W 299	00:33:27	431	Heussen, Lilly Charlotte	Gymnasium Fabritianum	2002	20	JWB	00:15:29
W 300	00:33:28	775	Salerno, Fiona	Gymnasium Fabritianum	2002	21	JWB	00:15:30
W 301	00:33:33	608	Kipping, Tanja	Deutsche Bahn Werk Krefel	1980	13	W35	00:15:35
W 302	00:33:38	319	Dreiszas, Daniela	HPZ Krefeld	1990	20	HKW	00:15:40
303	00:33:39	340	Wenning, Manuel	Cargill Deutschland GmbH	1993	25	HKM	00:15:41
304	00:33:40	539	Vogt, Carl	Stadtverwaltung Krefeld	1957	7	M60	00:15:42
305	00:33:40	286	Mennicken, Claus	LT Krefeld-Oppum	1944	1	M75	00:15:42
306	00:33:42	538	Gabriel, Martin	Stadtverwaltung Krefeld	1958	8	M60	00:15:44
307	00:33:47	236	Frisch, Stefan	Siempelkamp	1965	22	M50	00:15:49
W 308	00:33:52	225	Öztamur, Susanne	Siempelkamp	1968	7	W50	00:15:54
W 309	00:33:53	502	Kremer, Julia	Frau	1974	10	W45	00:15:55
310	00:33:54	618	Pilger, Niklas	Deutsche Bahn Werk Krefel	1992	26	HKM	00:15:56
W 311	00:34:04	617	Pendyk, Bronislawa	Deutsche Bahn Werk Krefel	1966	8	W50	00:16:06
W 312	00:34:05	383	Oellers, Sabine	Alberdingk Boley GmbH	1967	9	W50	00:16:07
W 313	00:34:06	546	Wiegratz, Anja	Kabelseray	1973	11	W45	00:16:08
314	00:34:07	547	Wiegratz, Andre	Kabelseray	1972	19	M45	00:16:09

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 315	00:34:08	124	Hohagen, Geeske	Rheinpiraten	1983	14	W35	00:16:10
316	00:34:10	206	Hennes, Markus	Siempelkamp	1966	23	M50	00:16:12
W 317	00:34:11	438	Quadbeck, Carolin Mari	Gymnasium Fabritianum	2002	22	JWB	00:16:13
W 318	00:34:11	452	Jakopin, Juma Zora Pen	Gymnasium Fabritianum	2002	23	JWB	00:16:13
W 319	00:34:12	403	Bardakci, Hale	Gymnasium Fabritianum	2002	24	JWB	00:16:14
W 320	00:34:13	425	Cherepanova, Isabell	Gymnasium Fabritianum	2002	25	JWB	00:16:15
321	00:34:13	268	Töpfer, Marc	Siempelkamp	1975	19	M40	00:16:15
W 322	00:34:14	455	Lambrecht, Nora Sophie	Gymnasium Fabritianum	2002	26	JWB	00:16:16
W 323	00:34:15	269	Töpfer, Yvonne	Siempelkamp	1979	12	W40	00:16:17
324	00:34:18	507	Strater, Tim	Feuerwehr Krefeld	1990	27	HKM	00:16:20
W 325	00:34:25	576	Büscher, Hannah	Reiterverein Apostelhof e.V.	2006	27	JWB	00:16:27
326	00:34:30	363	Christophersen, Jens	ohne Verein	1975	20	M40	00:16:32
327	00:34:43	275	Mikoteit , Thomas	ohne Verein	1964	11	M55	00:16:45
W 328	00:34:44	619	Poppe, Eva	Deutsche Bahn Werk Krefel	1983	15	W35	00:16:46
W 329	00:34:49	129	Bornemann, Jennifer	die flitzenden Hummeln	1972	12	W45	00:16:51
W 330	00:34:53	650	Brandt, Anja	Justiz Krefeld	1994	21	HKW	00:16:55
331	00:34:57	503	Hüren, Gottfried	LT Krefeld-Oppum	1955	9	M60	00:16:59
332	00:35:02	548	Pohl, André	Marianum Krefeld	2007	44	JMB	00:17:04
W 333	00:35:04	279	Milch, Karoline	Team Mimi	1984	16	W35	00:17:06
W 334	00:35:06	278	Rickmers, Catrin	Team Mimi	1980	17	W35	00:17:08
335	00:35:07	139	Milch, Dennis	ohne Verein	1982	26	M35	00:17:09
W 336	00:35:08	405	Bussmann, Lale	Gymnasium Fabritianum	2002	28	JWB	00:17:10
337	00:35:19	633	Späth, Simon	Deutsche Bahn Werk Krefel	2005	45	JMB	00:17:21
338	00:35:36	590	Ehren, Thomas	Deutsche Bahn Werk Krefel	1990	28	HKM	00:17:38
339	00:35:41	579	Maassen, Helmut	Henkelhausen	1966	24	M50	00:17:43
340	00:35:50	439	Schlömer, Jan	Gymnasium Fabritianum	2002	46	JMB	00:17:52
341	00:35:52	297	Beck, Ingo	HPZ Krefeld	1974	20	M45	00:17:54
342	00:35:58	378	Stickelbruck, Andreas	Auto-Hobby-Center	1971	21	M45	00:18:00
343	00:36:01	404	Bergmann, Moritz Lean	Gymnasium Fabritianum	2002	47	JMB	00:18:03
344	00:36:03	407	Frensch, Nils	Gymnasium Fabritianum	2002	48	JMB	00:18:05
W 345	00:36:09	464	Drechsler, Alina Sophie	Gymnasium Fabritianum	2002	29	JWB	00:18:11
346	00:36:25	210	Bernardi, Patrick	Siempelkamp	1987	36	M30	00:18:27
W 347	00:36:29	450	Goldstein, Luisa	Gymnasium Fabritianum	2002	30	JWB	00:18:31
W 348	00:36:43	369	Pluskota, Lena	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	22	HKW	00:18:45
W 349	00:36:44	374	Weber, Franziska	Elterninitiative Kita Hexenke	1994	23	HKW	00:18:46
W 350	00:36:45	661	Kohnke, Vera	Elterninitiative Sonnenland e	1988	13	W30	00:18:47
W 351	00:36:48	227	Franzen, Laura	Siempelkamp	1992	24	HKW	00:18:50
W 352	00:36:54	228	Willfahrt, Melanie	Siempelkamp	1983	18	W35	00:18:56
W 353	00:37:10	444	Zohren, Lis Fee	Gymnasium Fabritianum	2002	31	JWB	00:19:12
W 354	00:37:13	299	Tendick, Pia	HPZ Krefeld	1994	25	HKW	00:19:15
W 355	00:37:16	311	Wiench, Corinna	HPZ Krefeld	1997	2	JUN	00:19:18
W 356	00:37:19	300	Flach, Katrin	HPZ Krefeld	1969	10	W50	00:19:21
357	00:37:20	160	Flach, Axel	ohne Verein	1969	25	M50	00:19:22
W 358	00:37:32	497	Marganec , Andrea	ohne Verein	1989	14	W30	00:19:34
W 359	00:37:32	496	Kurschat , Christina	Laufftreff Krefeld	1988	15	W30	00:19:34
W 360	00:37:37	560	Hee, Anastasia	Marianum Krefeld	2006	32	JWB	00:19:39
361	00:37:46	287	Hoffmann, Ben Lennard	Karate DOJO Krefeld e.V.	2007	49	JMB	00:19:48
W 362	00:37:49	616	Nippesen, Michaela	Deutsche Bahn Werk Krefel	1968	11	W50	00:19:51
363	00:37:51	552	Kälber, Julian	Marianum Krefeld	2008	50	JMB	00:19:53
364	00:37:55	642	Wilmes, Peter	Deutsche Bahn Werk Krefel	1970	22	M45	00:19:57
W 365	00:37:56	555	Grochowicki, Claudia	Marianum Krefeld	1977	13	W40	00:19:58
W 366	00:37:58	146	Tschersich, Jeka	ohne Verein	1971	13	W45	00:20:00
W 367	00:38:00	147	Bregiannis, Tamara	ohne Verein	1971	14	W45	00:20:02

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 368	00:38:07	415	Prinz, Jule	Gymnasium Fabritianum	2002	33	JWB	00:20:09
W 369	00:38:15	468	Glagow, Lorena Lilith	Gymnasium Fabritianum	2002	34	JWB	00:20:17
W 370	00:38:28	522	Dönni, Nicole	Volksbank Krefeld eG	1964	1	W55	00:20:30
W 371	00:38:29	575	Ditges, Sandra	ohne Verein	1987	16	W30	00:20:31
W 372	00:38:32	385	Bielen, Martina	Alberdingk Boley GmbH	1966	12	W50	00:20:34
373	00:38:37	531	Hackler, Reiner	Volksbank Krefeld eG	1961	12	M55	00:20:39
W 374	00:38:44	596	Haslach, Jessica	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	17	W30	00:20:46
W 375	00:38:45	623	Recken, Katja	Deutsche Bahn Werk Krefel	1991	26	HKW	00:20:47
W 376	00:38:48	603	Hövelmanns, Anke	Deutsche Bahn Werk Krefel	1990	27	HKW	00:20:50
W 377	00:38:51	556	Schliefer, Heike	Marianum Krefeld	1970	15	W45	00:20:53
378	00:38:59	606	Hunger, Jens	Deutsche Bahn Werk Krefel	1990	29	HKM	00:21:01
W 379	00:39:00	508	Waschau, Carola	Volksbank Krefeld eG	1980	19	W35	00:21:02
380	00:39:01	334	Zepke, Christian	Assistenz GbR	1964	13	M55	00:21:03
W 381	00:39:03	329	Bender, Miriam	Assistenz GbR	1964	2	W55	00:21:05
382	00:39:04	304	Brehmer, Marius	HPZ Krefeld	1983	27	M35	00:21:06
W 383	00:39:07	241	Pyjos, Malwina	Siempelkamp	1976	14	W40	00:21:09
W 384	00:39:46	223	Schlotter, Melitta	Siempelkamp	1967	13	W50	00:21:48
W 385	00:39:47	445	Araújo Buschfort, Maria	Gymnasium Fabritianum	2002	35	JWB	00:21:49
W 386	00:39:49	449	Fuchs, Lena	Gymnasium Fabritianum	2002	36	JWB	00:21:51
W 387	00:39:55	515	Kox, Claudia	Volksbank Krefeld eG	1981	20	W35	00:21:57
W 388	00:40:05	426	Devecioglu, Lara	Gymnasium Fabritianum	2002	37	JWB	00:22:07
W 389	00:40:07	429	Friede, Esther	Gymnasium Fabritianum	2002	38	JWB	00:22:09
390	00:40:09	598	Henze, Christian	Deutsche Bahn Werk Krefel	1982	28	M35	00:22:11
W 391	00:40:12	651	Ferfers, Carolin	Justiz Krefeld	1994	28	HKW	00:22:14
392	00:40:14	652	Horstkamp, Andreas	Justiz Krefeld	1994	30	HKM	00:22:16
W 393	00:40:15	309	Rodemann, Nora	HPZ Krefeld	1993	29	HKW	00:22:17
W 394	00:40:16	314	Döbel, Judith	HPZ Krefeld	1990	30	HKW	00:22:18
W 395	00:40:18	294	Klaßen, Claudia	HPZ Krefeld	1960	3	W55	00:22:20
396	00:40:19	296	Schwich, Frank	HPZ Krefeld	1965	26	M50	00:22:21
397	00:40:43	557	Tenhagen, Daniel	Marianum Krefeld	1978	21	M40	00:22:45
W 399	00:40:45	658	Marticke, Marina	Elterninitiative Sonnenland e	1985	18	W30	00:22:47
W 400	00:41:03	459	Rieskamp, Annabel Hel	Gymnasium Fabritianum	2002	40	JWB	00:23:05
W 401	00:42:03	237	Frisch , Katharina	Siempelkamp	2003	41	JWB	00:24:05
402	00:42:10	641	Werner, Etienne	Deutsche Bahn Werk Krefel	1998	4	JUNM	00:24:12
W 403	00:43:04	655	Bertok, Dorothee	Krefeld: läuft!	1981	21	W35	00:25:06
404	00:43:17	375	Kuhne, Robin Maik	Auto-Hobby-Center	1995	31	HKM	00:25:19
405	00:43:28	377	Scheer, Oliver	Auto-Hobby-Center	1970	23	M45	00:25:30
W 406	00:44:44	211	Bernardi, Sabrina	Siempelkamp	1990	31	HKW	00:26:46
407	00:45:32	416	Rachwalski, Jan	Gymnasium Fabritianum	2002	51	JMB	00:27:34
408	00:45:47	477	Siering, Jakob Anton	Gymnasium Fabritianum	2002	52	JMB	00:27:49
W 409	00:46:10	331	Labusch, Verena	Assistenz GbR	1987	19	W30	00:28:12
410	00:46:41	336	Schulenburg, Lothar	Assistenz GbR	1954	2	M65	00:28:43
411	00:46:43	418	Schepers, Elias Benedik	Gymnasium Fabritianum	2002	53	JMB	00:28:45
W 412	00:47:25	474	Lam, Ly-Thao	Gymnasium Fabritianum	2002	42	JWB	00:29:27
W 413	00:47:27	467	Gerarts, Charlotte	Gymnasium Fabritianum	2002	43	JWB	00:29:29
414	00:47:30	626	Sauer, Stefan	Deutsche Bahn Werk Krefel	1988	37	M30	00:29:32
415	00:47:45	551	Heck, Lion	Marianum Krefeld	2010	54	JMB	00:29:47
W 416	00:47:47	472	Knoke, Lilli	Gymnasium Fabritianum	2002	44	JWB	00:29:49
417	00:47:49	553	Schmeder, Noah	Marianum Krefeld	2009	55	JMB	00:29:51
W 418	00:47:52	657	Wolff, Jennifer	Elterninitiative Sonnenland e	1994	32	HKW	00:29:54
W 419	00:47:55	660	Andrejewski, Anna	Elterninitiative Sonnenland e	1984	22	W35	00:29:57
W 420	00:47:56	664	Burow, Stephanie	Elterninitiative Sonnenland e	1981	23	W35	00:29:58

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 421	00:50:24	478	Theißen, Amelie Kathari	Gymnasium Fabritianum	2002	45	JWB	00:32:26
W 422	00:50:26	406	Dieners, Sarah	Gymnasium Fabritianum	2002	46	JWB	00:32:28