



Preussen Krefeld Martins – Crosslauf

Streckenführung

Lauf 1:	500 m	½ Runde	(Bambinis)
Lauf 2, 3, 4:	1.000 m	1 Runde	(U8, U10)
Lauf 5, 6, 7:	2.000 m	2 Runden	(U12, U14)
Lauf 8, 9:	3.000 m	3 Runden	(U16, U18 bis Senioren/-innen)
Lauf 10, 11:	5.000 m	5 Runden	(U18 bis Senioren/-innen)

