

Ergebnisliste

Volksbank Firmen- und Volkslauf -5 km-, 25.Juni 2017



Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
1	00:17:54	486	Siemes, Bastian	Albert-Schweitzer-Schule	1987	1	M30	00:00:00
2	00:17:56	784	de Haas, Freddy	TuS Xanten	1969	1	M45	00:00:02
3	00:18:53	658	Angerhausen, Julian	DB Fahrzeuginstandhaltung	1988	1	HKM	00:00:59
4	00:18:53	207	Frieling, Moritz	Siempelkamp	2002	1	JMB	00:00:59
5	00:19:27	219	Hahn, Hendrik	Siempelkamp	1985	2	M30	00:01:33
6	00:19:33	529	Braun, Sascha	Volksbank Krefeld eG	1973	1	M40	00:01:39
7	00:19:38	481	Stämmler, André	Die Trümmertruppe	1993	2	HKM	00:01:44
8	00:19:43	735	Geiling, Michael	LT Krefeld-Oppum	1986	3	M30	00:01:49
9	00:19:55	773	Heuer, Frank	Freie Radikale	1981	1	M35	00:02:01
10	00:20:02	480	Linder, Jan	PAPPAGALLO	2000	2	JMB	00:02:08
W 11	00:20:12	609	Kanditt, Katja	OSC Waldniel	1977	1	W40	00:02:18
12	00:20:18	367	Schrörs-Runo, Thomas	ohne Verein	1973	2	M40	00:02:24
13	00:20:57	558	Künzer, Tobias	Volksbank Krefeld eG	1987	4	M30	00:03:03
14	00:21:09	190	Fernandes, Carlos	Siempelkamp	1969	2	M45	00:03:15
15	00:21:10	418	Lindenau, Florian	HPZ Krefeld	1980	2	M35	00:03:16
16	00:21:18	8	Behrend, Moritz	KTSV Preussen Krefeld 185	2000	3	JMB	00:03:24
17	00:21:19	7	Behrend, Justus	KTSV Preussen Krefeld 185	2001	4	JMB	00:03:25
W 18	00:21:24	597	Wichelhaus, Emmy	Volksbank Krefeld eG	1992	1	HKW	00:03:30
19	00:21:30	432	Große, Ingo	SWK LaufWerk	1979	3	M35	00:03:36
20	00:21:47	749	Hellermann, Jürgen	Lauffreunde Knieweh Nieder	1963	1	M50	00:03:53
21	00:21:58	751	Fendel, Michael	ohne Verein	1980	4	M35	00:04:04
22	00:21:59	572	Reeder, Boris	Volksbank Krefeld eG	1972	3	M45	00:04:05
23	00:22:03	422	Barabasch, Kim	HPZ Krefeld	1982	5	M35	00:04:09
24	00:22:14	540	Friedrichs, Birk	Volksbank Krefeld eG	1984	5	M30	00:04:20
W 25	00:22:16	767	Klabunde, Sandra	Moerser TV	1986	1	W30	00:04:22
W 26	00:22:17	441	Maslosz-Meyer, Nicole	ohne Verein	1983	2	W30	00:04:23
27	00:22:37	199	Dr. Geier, Georg	Siempelkamp	1978	6	M35	00:04:43
28	00:22:39	602	Gudden, Ralf	Kinderzahnarztpraxis Ralf G	1968	4	M45	00:04:45
29	00:22:47	718	Wiefels, Frederiek	Kinderzahnarztpraxis Ralf G	1991	3	HKM	00:04:53
30	00:22:50	478	Derber, Leon	PAPPAGALLO	2000	5	JMB	00:04:56
31	00:22:55	490	Tüscher, Simon	Albert-Schweitzer-Schule	1982	7	M35	00:05:01
32	00:22:56	621	Schilinsky, Simon	DB Fahrzeuginstandhaltung	1984	6	M30	00:05:02
W 33	00:22:57	603	Gudden, Leonie	Kinderzahnarztpraxis Ralf G	2002	1	JWB	00:05:03
34	00:23:03	509	Baumgart, Stefan	Stadtverwaltung Krefeld	1965	2	M50	00:05:09
W 35	00:23:06	561	Leufgen, Michelle	Volksbank Krefeld eG	1999	1	JWA	00:05:12
36	00:23:08	752	Tas, Dennis	Rothosenteam 2017	1998	1	JMA	00:05:14
37	00:23:15	777	Mertens, Heiner	ohne Verein	1964	3	M50	00:05:21
38	00:23:18	657	Höhn, Phillip	DB Fahrzeuginstandhaltung	1987	7	M30	00:05:24
39	00:23:19	215	Wolff, Stefan	Siempelkamp	1971	5	M45	00:05:25
W 40	00:23:20	206	Frieling, Maya	Siempelkamp	2004	2	JWB	00:05:26
W 41	00:23:21	560	Leufgen, Lisanne	Volksbank Krefeld eG	1999	2	JWA	00:05:27
42	00:23:30	482	Knie, Ulrich	Albert-Schweitzer-Schule	1959	1	M55	00:05:36
43	00:23:31	620	Ronschke, Hubert	DB Fahrzeuginstandhaltung	1962	2	M55	00:05:37
44	00:23:32	477	Heckershoff, Oliver	ohne Verein	1981	8	M35	00:05:38
45	00:23:35	648	Eymael, Johannes	DB Fahrzeuginstandhaltung	1983	8	M30	00:05:41
46	00:23:41	458	Frohn, Ingo	Cargill Deutschland GmbH	1969	6	M45	00:05:47
47	00:23:42	500	Klindt, Carsten	Gymnasium am Stadtpark U	1965	4	M50	00:05:48
49	00:23:45	771	Rheims, Stefan	Gymnasium am Stadtpark U	1969	8	M45	00:05:51

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
51	00:23:49	569	Rachwalski, Michael	Volksbank Krefeld eG	1974	4	M40	00:05:55
52	00:23:51	465	Mathé, Sebastian	Gesamtschule Kaiserplatz	1980	9	M35	00:05:57
53	00:23:55	516	Held, Matthias	ASC Krefeld	1987	9	M30	00:06:01
54	00:23:56	504	Spiegelberg, Jens	Stadtverwaltung Krefeld	1988	4	HKM	00:06:02
55	00:24:01	611	Loeb, Fabian	Fysio- Löb	1974	5	M40	00:06:07
56	00:24:04	191	Corallo, Simone	Siempelkamp	1967	5	M50	00:06:10
57	00:24:05	411	Schrey, Norbert	HPZ Krefeld	1968	9	M45	00:06:11
58	00:24:06	510	Riemensperger, Jan	Gesamtschule Kaiserplatz	2000	6	JMB	00:06:12
59	00:24:09	501	Buschatz, Daniel	Gymnasium am Stadtpark U	1978	10	M35	00:06:15
60	00:24:10	632	Späth, Sebastian	DB Fahrzeuginstandhaltung	1980	11	M35	00:06:16
61	00:24:14	594	Greiwe, Marc	Cazadores de Patos	1970	10	M45	00:06:20
62	00:24:26	407	Steinkuhl, Daniel	HPZ Krefeld	1981	12	M35	00:06:32
63	00:24:27	537	Eiker, Jonas	Volksbank Krefeld eG	1998	2	JMA	00:06:33
64	00:24:28	588	Swoboda, Daniel	Volksbank Krefeld eG	1997	1	JUNM	00:06:34
65	00:24:29	559	Kürklu, Özkan	Volksbank Krefeld eG	1981	13	M35	00:06:35
66	00:24:40	462	Engeln, Claudio	Prinzengarde der Stadt Kref	1976	6	M40	00:06:46
67	00:24:44	214	Ehlers, Carsten	Siempelkamp	1967	6	M50	00:06:50
68	00:24:45	449	Horn, Stefan	Cargill Deutschland GmbH	1971	11	M45	00:06:51
69	00:24:45	196	Tretin, Sascha	Siempelkamp	1987	10	M30	00:06:51
70	00:24:47	410	Kaiser, Michael	HPZ Krefeld	1966	7	M50	00:06:53
71	00:24:48	568	Ortmanns, Uwe	Volksbank Krefeld eG	1975	7	M40	00:06:54
72	00:24:53	522	Seebach, Michael	comTeam Systemhaus Gmb	1966	8	M50	00:06:59
73	00:24:54	454	Thiemann, Matthias	Cargill Deutschland GmbH	1977	8	M40	00:07:00
74	00:24:55	403	Mey, Yannick	Team vom Autohaus Tendyc	1994	5	HKM	00:07:01
W 75	00:24:59	205	Frieling, Ulrike	Siempelkamp	1971	1	W45	00:07:05
76	00:25:04	221	Frisch, Peter	Siempelkamp	1971	12	M45	00:07:10
77	00:25:04	744	Krüll, Jonas	Rothosenteam 2017	1993	6	HKM	00:07:10
W 78	00:25:08	1	Poleska-Urban, Anne	ohne Verein	1980	1	W35	00:07:14
79	00:25:08	2	Urban, Jochen	ohne Verein	1983	11	M30	00:07:14
80	00:25:08	507	Koblenz, Artur	Stadtverwaltung Krefeld	1963	9	M50	00:07:14
81	00:25:09	460	Schelenz, Rüdiger	Cargill Deutschland GmbH	1968	13	M45	00:07:15
82	00:25:13	473	von der Heydt, Jan	Gesamtschule Kaiserplatz	1964	10	M50	00:07:19
83	00:25:13	401	Wischkony, Arthur	Team vom Autohaus Tendyc	1967	11	M50	00:07:19
W 84	00:25:16	218	Hahn, Lisa	Siempelkamp	1990	2	HKW	00:07:22
85	00:25:17	220	Weiss, Axel	Siempelkamp	1967	12	M50	00:07:23
86	00:25:17	528	Bolleßen, Kevin	Volksbank Krefeld eG	1983	12	M30	00:07:23
W 87	00:25:18	508	Vorstermanns, Gisela	Stadtverwaltung Krefeld	1961	1	W55	00:07:24
88	00:25:18	626	Schatten, Gero	DB Fahrzeuginstandhaltung	1995	2	JUNM	00:07:24
89	00:25:21	643	Gintze, Lothar	DB Fahrzeuginstandhaltung	1958	3	M55	00:07:27
90	00:25:22	455	Schulte-Krumpen, Alexa	Cargill Deutschland GmbH	1986	13	M30	00:07:28
91	00:25:22	409	Herting, Matthias	HPZ Krefeld	1983	14	M30	00:07:28
92	00:25:23	641	Sternberg, Christoph	DB Fahrzeuginstandhaltung	1995	3	JUNM	00:07:29
W 93	00:25:24	737	Milla, Ricarda	Team Schönwasserstraße	2004	3	JWB	00:07:30
94	00:25:28	730	Schlicker, Götz	Hülser Rockets	1973	9	M40	00:07:34
W 95	00:25:33	472	Urselmann, Lisa	Gesamtschule Kaiserplatz	1984	3	W30	00:07:39
96	00:25:34	656	Hövelmanns, Matthias	DB Fahrzeuginstandhaltung	1987	15	M30	00:07:40
97	00:25:34	708	Heinrich, Rene	ohne Verein	1966	13	M50	00:07:40
W 98	00:25:36	589	Thiele, Anja	Volksbank Krefeld eG	1991	3	HKW	00:07:42
W 99	00:25:36	517	Kuhleemann, Luciana	comTeam Systemhaus Gmb	1983	4	W30	00:07:42
100	00:25:37	194	Busche, Dominik	Siempelkamp	1998	3	JMA	00:07:43
101	00:25:38	523	Ansari, Dariush	comTeam Systemhaus Gmb	1981	14	M35	00:07:44
W 102	00:25:39	447	Miosga, Sonia	Cargill Deutschland GmbH	1995	1	JUN	00:07:45
103	00:25:40	439	Mölders, Rainer	SWK LaufWerk	1970	14	M45	00:07:46

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
104	00:25:41	463	Rogge, Torsten	Prinzengarde der Stadt Kref	1964	14	M50	00:07:47
105	00:25:43	652	Hertel, Torsten	DB Fahrzeuginstandhaltung	1969	15	M45	00:07:49
106	00:25:48	564	Linnig, Lauritz	Volksbank Krefeld eG	1998	4	JMA	00:07:54
107	00:25:48	437	Sommerfeld, Dirk	SWK LaufWerk	1968	16	M45	00:07:54
108	00:25:52	549	Höges, Hans-Werner	Volksbank Krefeld eG	1960	4	M55	00:07:58
109	00:25:53	471	Schijen, Sebastian	Gesamtschule Kaiserplatz	1988	7	HKM	00:07:59
110	00:26:00	459	Henwold, Maik	Cargill Deutschland GmbH	1991	8	HKM	00:08:06
111	00:26:04	653	Schulz, Karsten	DB Fahrzeuginstandhaltung	1984	16	M30	00:08:10
112	00:26:06	197	Rubzow, Sergej	Siempelkamp	1986	17	M30	00:08:12
113	00:26:07	754	Friesel, Max	SC Bayer 05 Uerdingen	2005	7	JMB	00:08:13
W 114	00:26:10	563	Leufgen, Kira	Volksbank Krefeld eG	1997	2	JUN	00:08:16
115	00:26:10	583	Schultz, Erik	Volksbank Krefeld eG	1991	9	HKM	00:08:16
116	00:26:11	593	Wendt, Thierry	Cazadores de Patos	1983	18	M30	00:08:17
117	00:26:12	542	Haeger, Stefan	Volksbank Krefeld eG	1966	15	M50	00:08:18
118	00:26:13	515	Metz, Constantin	ASC Krefeld	1999	5	JMA	00:08:19
119	00:26:15	646	Brors, Norbert	DB Fahrzeuginstandhaltung	1960	5	M55	00:08:21
120	00:26:15	750	Vergin, Joel	KTSV Preussen Krefeld 185	1999	6	JMA	00:08:21
W 121	00:26:17	660	Gdanitz, Marta	DB Fahrzeuginstandhaltung	1987	5	W30	00:08:23
122	00:26:18	208	Kühn, Marc	Siempelkamp	1983	19	M30	00:08:24
123	00:26:25	535	Ehling, Jerome	Volksbank Krefeld eG	1996	4	JUNM	00:08:31
W 124	00:26:25	552	Jochum, Bettina	Volksbank Krefeld eG	1960	2	W55	00:08:31
125	00:26:30	755	Bornemann, Ingo	Team Schönwasserstraße	1969	17	M45	00:08:36
126	00:26:31	576	Rösberg, Christopher	Volksbank Krefeld eG	1991	10	HKM	00:08:37
127	00:26:32	740	Ritterbach, Peter	Team Schönwasserstraße	1986	20	M30	00:08:38
128	00:26:34	204	Bernardi, Patrick	Siempelkamp	1987	21	M30	00:08:40
129	00:26:37	759	Zowislo, Thomas	ohne Verein	1967	16	M50	00:08:43
130	00:26:42	747	Claesgens, Marcus	Rothosenteam 2017	1969	18	M45	00:08:48
131	00:26:43	746	Le, Tri Mink	Rothosenteam 2017	1995	5	JUNM	00:08:49
W 132	00:26:44	461	Schelenz, Margret	Cargill Deutschland GmbH	1967	1	W50	00:08:50
133	00:26:45	551	Jennes, Mathias	Volksbank Krefeld eG	1998	7	JMA	00:08:51
W 134	00:26:46	431	Beuermann, Gisa	SWK LaufWerk	1975	2	W40	00:08:52
135	00:26:47	748	Bobis, Alexander	Preussen Krefeld Leichtathle	1988	11	HKM	00:08:53
136	00:26:47	495	Palmieri, Rosario	Le Chioccirole	1974	10	M40	00:08:53
137	00:26:52	488	Emunds, Stefan	Albert-Schweitzer-Schule	1970	19	M45	00:08:58
W 138	00:26:53	216	Trienekens, Alexandra	Siempelkamp	1992	4	HKW	00:08:59
W 139	00:26:55	479	Breitenstein, Sarah	PAPPAGALLO	2001	4	JWB	00:09:01
W 140	00:26:55	607	Poleska, Immy	ohne Verein	1955	1	W60	00:09:01
141	00:26:56	423	Mickan, Sebastian	HPZ Krefeld	1989	12	HKM	00:09:02
142	00:26:57	649	Fischer, Axel	DB Fahrzeuginstandhaltung	1981	15	M35	00:09:03
W 143	00:27:04	536	Ehrlich, Nicole	Volksbank Krefeld eG	1982	2	W35	00:09:10
144	00:27:06	435	Linder, Uwe	SWK LaufWerk	1965	17	M50	00:09:12
145	00:27:07	448	Nitsche, Jost	Cargill Deutschland GmbH	1963	18	M50	00:09:13
W 146	00:27:09	770	Sariri, Liane	Elektrotechnik TOMOV	1967	2	W50	00:09:15
147	00:27:13	211	Hetzel, Markus	Siempelkamp	1966	19	M50	00:09:19
148	00:27:17	402	Wischkony, Carlos	Team vom Autohaus Tendyc	2002	8	JMB	00:09:23
149	00:27:22	223	Ziemes, Stefan	Siempelkamp	1970	20	M45	00:09:28
W 150	00:27:24	612	Loeb, Simone	Fysio- Löb	1974	3	W40	00:09:30
W 151	00:27:25	506	Neubauer, Melanie	Stadtverwaltung Krefeld	1975	4	W40	00:09:31
W 152	00:27:28	778	Kind, Jeanne	ohne Verein	1974	5	W40	00:09:34
153	00:27:31	696	Szajer, Benjamin	SC Bayer 05 Uerdingen	2008	9	JMB	00:09:37
W 154	00:27:31	604	Frenzel, Daniela	Kinderzahnarztpraxis Ralf G	1973	6	W40	00:09:37
155	00:27:33	757	Bornemann, Niko	Team Schönwasserstraße	2006	10	JMB	00:09:39
156	00:27:35	570	Rades, Daniel	Volksbank Krefeld eG	1976	11	M40	00:09:41

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 157	00:27:37	586	Stapper, Kim	Volksbank Krefeld eG	1987	6	W30	00:09:43
158	00:27:39	695	Szajer, Joel	SC Bayer 05 Uerdingen	1976	12	M40	00:09:45
W 159	00:27:44	415	Schmitz, Simone	HPZ Krefeld	1986	7	W30	00:09:50
160	00:27:45	442	Meyer, René	ohne Verein	1973	13	M40	00:09:51
W 161	00:27:56	574	Roosen, Julia	Volksbank Krefeld eG	1995	3	JUN	00:10:02
162	00:27:57	571	Ramrath, Nils	Volksbank Krefeld eG	1994	13	HKM	00:10:03
W 163	00:27:58	511	Kolatus, Christina	ohne Verein	1988	5	HKW	00:10:04
W 164	00:28:00	505	Loth, Helga	Stadtverwaltung Krefeld	1965	3	W50	00:10:06
W 165	00:28:07	666	Birke, Angelina	DB Fahrzeuginstandhaltung	1992	6	HKW	00:10:13
166	00:28:20	497	Jenner, Jo	Hotspurs Jenner	1971	21	M45	00:10:26
167	00:28:22	619	Lorenz, Günther	DB Fahrzeuginstandhaltung	1990	14	HKM	00:10:28
168	00:28:26	209	Boland, Bernd	Siempelkamp	1971	22	M45	00:10:32
169	00:28:33	605	Cimander, Carsten	Bubba Gump Shrimp Comp	1976	14	M40	00:10:39
170	00:28:35	514	Metz, Martin	ASC Krefeld	1965	20	M50	00:10:41
171	00:28:38	222	Egemann, Stefan	Siempelkamp	1991	15	HKM	00:10:44
W 172	00:28:39	512	Fischer, Deborah	ohne Verein	1991	7	HKW	00:10:45
W 173	00:28:44	712	Lux, Sara	ohne Verein	1982	3	W35	00:10:50
W 174	00:28:48	408	Oestrich, Sabrina	HPZ Krefeld	1986	8	W30	00:10:54
175	00:28:49	519	Kautz, Frank	comTeam Systemhaus Gmb	1965	21	M50	00:10:55
176	00:28:52	368	Zander, Benjamin	DJK VfL Forstwald	1973	15	M40	00:10:58
W 177	00:28:55	444	Friemelt, Marina	TSV Meerbusch	1992	8	HKW	00:11:01
178	00:28:57	498	Muckert, Thomas	TSV Meerbusch	1963	22	M50	00:11:03
W 179	00:29:00	599	Galts , Johanna	Preussen Krefeld Leichtathle	2004	5	JWB	00:11:06
180	00:29:00	610	Loeb, Moritz	Fysio- Löb	1974	16	M40	00:11:06
181	00:29:02	385	Maassen, Helmut	ohne Verein	1966	23	M50	00:11:08
182	00:29:03	606	Behrend, Malte	KTSV Preussen Krefeld 185	2005	11	JMB	00:11:09
W 183	00:29:03	9	Behrend, Mareike	KTSV Preussen Krefeld 185	2003	6	JWB	00:11:09
184	00:29:04	567	Haberland, Uwe	Volksbank Krefeld eG	1959	6	M55	00:11:10
185	00:29:05	547	Hoffmann, Thomas	Volksbank Krefeld eG	1981	16	M35	00:11:11
186	00:29:06	644	Woitek, Thomas	DB Fahrzeuginstandhaltung	1968	23	M45	00:11:12
W 187	00:29:08	387	Kobow, Heike	ohne Verein	1968	2	W45	00:11:14
W 188	00:29:10	200	Geier, Irene	Siempelkamp	1978	4	W35	00:11:16
W 189	00:29:13	438	Heitzer, Conny	SWK LaufWerk	1970	3	W45	00:11:19
W 190	00:29:16	635	Schroers, Heike	DB Fahrzeuginstandhaltung	1985	9	W30	00:11:22
191	00:29:19	661	Breuers, Stefan	DB Fahrzeuginstandhaltung	1987	22	M30	00:11:25
W 192	00:29:25	487	Romberg, Daphne	Albert-Schweitzer-Schule	1975	7	W40	00:11:31
193	00:29:28	420	Mons, Raphael	HPZ Krefeld	1980	17	M35	00:11:34
194	00:29:29	450	Leonhardt, Peter	Cargill Deutschland GmbH	1968	24	M45	00:11:35
W 195	00:29:32	753	Friesel, Lucia	TSV Meerbusch	1970	4	W45	00:11:38
W 196	00:29:33	404	Roulands, Nicole	Team vom Autohaus Tendyc	1980	5	W35	00:11:39
197	00:29:34	212	Frisch, Stefan	Siempelkamp	1965	24	M50	00:11:40
198	00:29:46	202	Kaiser, Stephan	Siempelkamp	1961	7	M55	00:11:52
199	00:29:53	575	Roosen, Jannick	Volksbank Krefeld eG	1993	16	HKM	00:11:59
200	00:29:54	592	Winz, Markus	Volksbank Krefeld eG	1970	25	M45	00:12:00
W 201	00:29:57	485	Simon, Martina	Albert-Schweitzer-Schule	1959	3	W55	00:12:03
W 202	00:29:59	525	Thevis, Angela	comTeam Systemhaus Gmb	1984	10	W30	00:12:05
203	00:30:06	433	Scherer, Dominik	SWK LaufWerk	1984	23	M30	00:12:12
W 204	00:30:07	379	Burow, Stephanie	Kindertagesstätte Sonnenlan	1981	6	W35	00:12:13
205	00:30:08	451	Bulla, Peter	Cargill Deutschland GmbH	1983	24	M30	00:12:14
W 206	00:30:09	389	Bönings, Kyra	JJK	1992	9	HKW	00:12:15
W 207	00:30:11	388	Nissen, Anika	Universität Duisburg-Essen	1993	10	HKW	00:12:17
208	00:30:20	543	Haeger, Nils	Volksbank Krefeld eG	1994	17	HKM	00:12:26
209	00:30:21	541	Haeger, Jonas	Volksbank Krefeld eG	2003	12	JMB	00:12:27

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
	210	00:30:22	955 Engel, Andreas	Prinzengarde der Stadt Kref	1980	18	M35	00:12:28
	211	00:30:31	397 Tendyck, Richard	Team vom Autohaus Tendyc	1958	8	M55	00:12:37
W	212	00:30:33	434 Zimmermann, Andrea	SWK LaufWerk	1965	4	W50	00:12:39
	213	00:30:36	195 Palazzi, Damiano	Siempelkamp	1974	17	M40	00:12:42
	214	00:30:38	616 Duffhauß, Timo	KTSV Preussen Krefeld 185	2005	13	JMB	00:12:44
W	215	00:30:48	406 Dreiszas, Daniela	HPZ Krefeld	1990	11	HKW	00:12:54
	216	00:30:48	800 Fründt, Olaf	HPZ Krefeld	1970	26	M45	00:12:54
W	217	00:30:49	378 Naumann, Claudia	Kindertagesstätte Sonnenlan	1996	4	JUN	00:12:55
	218	00:30:50	521 Reinsdorf, Marcus	comTeam Systemhaus Gmb	1992	18	HKM	00:12:56
W	219	00:30:53	375 Mattner, Christina	Kindertagesstätte Sonnenlan	1985	11	W30	00:12:59
	220	00:30:57	667 Wilmes, Peter	DB Fahrzeuginstandhaltung	1970	27	M45	00:13:03
W	222	00:30:59	496 Hütten, Anouk	ohne Verein	1966	6	W50	00:13:05
W	223	00:31:08	520 Nestrojil, Laura	comTeam Systemhaus Gmb	1994	12	HKW	00:13:14
W	224	00:31:12	421 Schürmann, Madlen	HPZ Krefeld	1990	13	HKW	00:13:18
	225	00:31:13	366 Schob, Horst	HS Emden/Leer	1986	25	M30	00:13:19
	226	00:31:14	587 Stenmans, Matthias	Volksbank Krefeld eG	1996	6	JUNM	00:13:20
	227	00:31:15	665 Krajnc, Patrick	DB Fahrzeuginstandhaltung	1988	19	HKM	00:13:21
	228	00:31:15	395 Metz, Peter	ohne Verein	1946	1	M70	00:13:21
	229	00:31:17	539 Föllmer, Michael	Volksbank Krefeld eG	1973	18	M40	00:13:23
W	230	00:31:23	623 Lukossek, Nadine	DB Fahrzeuginstandhaltung	1984	12	W30	00:13:29
	231	00:31:31	502 Blum, Manfred	ohne Verein	1943	2	M70	00:13:37
	232	00:31:42	428 Rennert, Niclas	ohne Verein	1991	20	HKM	00:13:48
W	233	00:31:43	427 Lischka, Helena	ohne Verein	1982	7	W35	00:13:49
	234	00:31:44	426 Kürble, Peter	ohne Verein	1964	25	M50	00:13:50
	235	00:31:46	624 Herten, Jack	DB Fahrzeuginstandhaltung	1987	26	M30	00:13:52
W	236	00:31:47	371 Hoff, Alexandra	ohne Verein	1981	8	W35	00:13:53
W	237	00:31:48	452 Koelbl, Claudia	Cargill Deutschland GmbH	1977	8	W40	00:13:54
	238	00:31:59	203 Hansen, Christian	Siempelkamp	1980	19	M35	00:14:05
	239	00:32:09	654 Gust, Jörg	DB Fahrzeuginstandhaltung	1970	28	M45	00:14:15
W	240	00:32:12	436 Stang, Sabine	SWK LaufWerk	1961	4	W55	00:14:18
	241	00:32:14	716 Bührke, Ernst-August	ohne Verein	1956	1	M60	00:14:20
	242	00:32:15	518 Hülsenbusch, Daniel	comTeam Systemhaus Gmb	1994	21	HKM	00:14:21
W	243	00:32:16	413 Schnabel, Veronique	HPZ Krefeld	1992	14	HKW	00:14:22
W	244	00:32:19	440 Sitterz, Birgitta	Breetlook-Runners	1962	5	W55	00:14:25
W	245	00:32:20	345 Scheuer, Silke	Volksbank Krefeld eG	1975	9	W40	00:14:26
W	246	00:32:22	430 Tillmann, Amelie	Krefelder Rennschnecken	1998	3	JWA	00:14:28
W	247	00:32:29	429 Wierz, Ulrike	Krefelder Rennschnecken	1961	6	W55	00:14:35
	248	00:32:30	781 Wirtz, Volker	Krefelder Rennschnecken	1969	29	M45	00:14:36
W	249	00:32:31	412 Christ - Kovar, Elke	HPZ Krefeld	1966	7	W50	00:14:37
W	250	00:32:36	210 Franzen, Laura	Siempelkamp	1992	15	HKW	00:14:42
W	251	00:32:41	608 Berzlanovits, Maria	ohne Verein	1969	5	W45	00:14:47
W	252	00:32:42	578 Sanchez y Lopez, Fiona	Volksbank Krefeld eG	1984	13	W30	00:14:48
	253	00:32:44	719 Larisch, Erik	Duisburger-Kalender.de	2004	14	JMB	00:14:50
	254	00:32:45	722 Larisch, Finn	Duisburger-Kalender.de	2009	15	JMB	00:14:51
	255	00:32:46	723 Larisch, Roman	Duisburger-Kalender.de	1970	30	M45	00:14:52
W	256	00:32:54	445 Thiemann, Reka	ohne Verein	1979	9	W35	00:15:00
W	257	00:32:56	638 Pendyk, Bronislawa	DB Fahrzeuginstandhaltung	1966	8	W50	00:15:02
W	258	00:32:59	629 Korbmacher, Nicole	DB Fahrzeuginstandhaltung	1981	10	W35	00:15:05
	259	00:33:01	745 Rix, Robin	Rothosenteam 2017	1997	7	JUNM	00:15:07
W	260	00:33:02	533 Derks, Nicole	Volksbank Krefeld eG	1974	10	W40	00:15:08
W	261	00:33:04	545 Halberkamp, Eva	Volksbank Krefeld eG	1987	14	W30	00:15:10
W	262	00:33:15	526 Arens, Monika	Volksbank Krefeld eG	1965	9	W50	00:15:21
W	263	00:33:16	590 Wagner, Gabriele	Volksbank Krefeld eG	1965	10	W50	00:15:22

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
W 264	00:33:17	584	Sedat, Elke	Volksbank Krefeld eG	1962	7	W55	00:15:23
W 265	00:33:18	382	Steinfals, Eva	Sanitär Paulus	1962	8	W55	00:15:24
266	00:33:19	384	Peschken, Rolf	Sanitär Paulus	1962	9	M55	00:15:25
W 267	00:33:19	762	Seker, Yasemin	ohne Verein	1986	15	W30	00:15:25
W 268	00:33:20	761	Neeten, Charline	ohne Verein	1987	16	W30	00:15:26
W 269	00:33:30	400	Janzen, Kerstin	Team vom Autohaus Tendyc	1963	11	W50	00:15:36
W 270	00:33:31	396	Tendyck, Gisela	Team vom Autohaus Tendyc	1959	9	W55	00:15:37
W 271	00:33:31	398	Kohnen, Sigrid	Team vom Autohaus Tendyc	1962	10	W55	00:15:37
272	00:33:32	580	Scheuer, Jürgen	Volksbank Krefeld eG	1972	31	M45	00:15:38
273	00:33:33	579	Scheuer, Hendrik	Volksbank Krefeld eG	2006	16	JMB	00:15:39
W 274	00:33:33	555	Kempken, Jill	Volksbank Krefeld eG	1989	16	HKW	00:15:39
275	00:33:34	573	Roberts, Karsten	Volksbank Krefeld eG	1991	22	HKM	00:15:40
W 276	00:33:34	562	Leufgen, Corinna	Volksbank Krefeld eG	1968	6	W45	00:15:40
W 277	00:33:36	585	Sonnat, Diana	Volksbank Krefeld eG	1991	17	HKW	00:15:42
W 278	00:33:36	492	Thomer, Friederike	Kindergarten Pfiffikus Kinder	1973	11	W40	00:15:42
W 279	00:33:37	553	Johannisbauer, Tanja	Volksbank Krefeld eG	1972	7	W45	00:15:43
280	00:33:38	642	Lechner, Jens	DB Fahrzeuginstandhaltung	1990	23	HKM	00:15:44
W 281	00:33:39	493	Klügen, Meike	Kinderschutzbund	1978	11	W35	00:15:45
W 282	00:33:40	370	Dickhaus, Jenifer	Jenis catsitting	1989	18	HKW	00:15:46
W 283	00:33:41	591	Watola, Jennifer	Volksbank Krefeld eG	1987	17	W30	00:15:47
W 284	00:33:42	702	Vogel, Ines	ohne Verein	1968	8	W45	00:15:48
W 285	00:33:42	369	Watola, Jacqueline Jen	Designola GbR	1983	18	W30	00:15:48
286	00:34:11	193	Busche, Olaf	Siempelkamp	1969	32	M45	00:16:17
287	00:34:14	544	Halberkamp, Michael	Volksbank Krefeld eG	1987	27	M30	00:16:20
288	00:34:21	483	Hoffmann, Thomas	Albert-Schweitzer-Schule	1955	2	M60	00:16:27
W 289	00:34:36	756	Bornemann, Jenni	Team Schönwasserstraße	1972	9	W45	00:16:42
W 290	00:34:40	613	Schenke, Christiane	LG Bruchhöfe	1968	10	W45	00:16:46
W 291	00:34:44	741	Pietzonka-Ritterbach, P	Team Schönwasserstraße	1971	11	W45	00:16:50
292	00:35:02	424	Brehmer, Marius	HPZ Krefeld	1983	28	M30	00:17:08
W 293	00:35:04	659	Haslach, Jessica	DB Fahrzeuginstandhaltung	1988	19	HKW	00:17:10
W 294	00:35:16	655	Gust, Saskia	DB Fahrzeuginstandhaltung	1996	5	JUN	00:17:22
295	00:35:17	524	Floitgraf, René	comTeam Systemhaus Gmb	1981	20	M35	00:17:23
296	00:35:23	664	Regen, Rene	DB Fahrzeuginstandhaltung	1985	29	M30	00:17:29
W 297	00:35:34	217	Schillings, Meike	Siempelkamp	1983	19	W30	00:17:40
W 298	00:35:41	538	Abdollah-Zadeh, Susan	Volksbank Krefeld eG	1968	12	W45	00:17:47
W 299	00:35:42	622	Lukossek, Stephanie	DB Fahrzeuginstandhaltung	1986	20	W30	00:17:48
W 300	00:35:43	554	Jöriskes, Silvia	Volksbank Krefeld eG	1987	21	W30	00:17:49
W 301	00:35:45	414	Lickes, Andrea	HPZ Krefeld	1973	12	W40	00:17:51
W 302	00:35:52	390	Metzner, Stefanie	ohne Verein	1988	20	HKW	00:17:58
303	00:35:53	394	Linkenbach, Peter	ohne Verein	1968	33	M45	00:17:59
W 304	00:36:01	772	Lehmann, Viola	Kinderschutzbund	2006	7	JWB	00:18:07
W 305	00:36:04	374	Gürbüz, Derya	Kindertagesstätte Sonnenlan	1974	13	W40	00:18:10
W 306	00:36:04	377	von Bargen, Nona	Kindertagesstätte Sonnenlan	1994	21	HKW	00:18:10
307	00:36:05	381	Franicevic, Ante	Kindertagesstätte Sonnenlan	1973	19	M40	00:18:11
W 308	00:36:06	764	Erwert, Andrea	HPZ Krefeld	1967	12	W50	00:18:12
W 309	00:36:07	765	Erwert-Ullrich, Sabine	ohne Verein	1962	11	W55	00:18:13
W 310	00:36:10	630	Ott, Sabine	DB Fahrzeuginstandhaltung	1973	14	W40	00:18:16
W 311	00:36:14	766	Honig-Lehmann, Claudi	deutscher Kinderschutzbund	1976	15	W40	00:18:20
W 312	00:36:16	721	Larisch, Eva	Duisburger-Kalender.de	1974	16	W40	00:18:22
W 313	00:36:25	466	Spyridonidou, Maria	Gesamtschule Kaiserplatz	2000	8	JWB	00:18:31
314	00:36:34	728	Verhoeven, Ernst	BC Kempen	1943	3	M70	00:18:40
W 315	00:36:42	736	Milla, Kirsten	Team Schönwasserstraße	1969	13	W45	00:18:48
316	00:36:54	647	Ehren, Thomas	DB Fahrzeuginstandhaltung	1990	24	HKM	00:19:00

Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
317	00:36:55	645	Strafer, Andreas	DB Fahrzeuginstandhaltung	1969	34	M45	00:19:01
W 318	00:36:57	499	Herrenbrück, Michaela	ohne Verein	1972	14	W45	00:19:03
W 319	00:37:03	417	Tilmans, Annemarie	HPZ Krefeld	1992	22	HKW	00:19:09
W 320	00:37:16	419	Karapulka Gonzalez, Ma	HPZ Krefeld	1976	17	W40	00:19:22
W 321	00:37:21	372	Marticke, Marina	Kindertagesstätte Sonnenlan	1985	22	W30	00:19:27
322	00:37:48	651	Henze, Christian	DB Fahrzeuginstandhaltung	1982	21	M35	00:19:54
W 323	00:37:53	705	van Rüth, Simona	ohne Verein	1966	13	W50	00:19:59
324	00:37:58	556	Kempkens, Sebastian	Volksbank Krefeld eG	1978	22	M35	00:20:04
W 325	00:37:59	530	Budweg, Caro	Volksbank Krefeld eG	1989	23	HKW	00:20:05
326	00:38:25	614	Schenke, Ralf	LG Bruchhöfe	1959	10	M55	00:20:31
W 327	00:38:42	785	Arens, Franziska	Bon Office	1997	6	JUN	00:20:48
W 328	00:38:45	491	Eckhard, Christina	Albert-Schweitzer-Schule	1970	15	W45	00:20:51
W 329	00:38:50	701	Neumann, Birgit Beate	LeitSkulptur	1957	2	W60	00:20:56
W 330	00:38:51	474	Bashin, Kristina	Gesamtschule Kaiserplatz	2004	9	JWB	00:20:57
331	00:38:59	700	Neumann, Rüdiger	LeitSkulptur	1953	3	M60	00:21:05
W 332	00:39:17	582	Schreurs-Kürklu, Veron	Volksbank Krefeld eG	1985	23	W30	00:21:23
333	00:39:18	636	Jonas, Michael	DB Fahrzeuginstandhaltung	1982	23	M35	00:21:24
W 334	00:39:19	637	Schumacher-Jonas, Lin	DB Fahrzeuginstandhaltung	1984	24	W30	00:21:25
W 335	00:39:32	577	Rüland, Natâsa	Volksbank Krefeld eG	1978	12	W35	00:21:38
W 336	00:39:33	581	Schoeppe, Ilka	Volksbank Krefeld eG	1981	13	W35	00:21:39
W 337	00:39:45	503	Saul, Laura	Stadtverwaltung Krefeld	1988	24	HKW	00:21:51
W 338	00:39:48	534	Effner, Claudia	Volksbank Krefeld eG	1973	18	W40	00:21:54
339	00:39:50	546	Herrmann, Michael	Volksbank Krefeld eG	1972	35	M45	00:21:56
W 340	00:39:57	527	Bolleßen, Marie-Luise	Volksbank Krefeld eG	1989	25	HKW	00:22:03
W 341	00:39:58	532	Ciz, Monika	Volksbank Krefeld eG	1986	25	W30	00:22:04
342	00:39:59	531	Ciz, Adrian	Volksbank Krefeld eG	1983	30	M30	00:22:05
343	00:40:09	393	Burmann, Dieter	ohne Verein	1960	11	M55	00:22:15
W 344	00:40:31	484	Mercan-Ribbe, Cigdem	Albert-Schweitzer-Schule	1961	12	W55	00:22:37
W 345	00:40:55	715	Thanh truc, Tran	ohne Verein	1995	7	JUN	00:23:01
W 346	00:41:15	443	Brockner, Anja	Einzelläufer	1969	16	W45	00:23:21
W 347	00:43:56	565	Lucassen, Sabine	Volksbank Krefeld eG	1968	17	W45	00:26:02
W 348	00:43:57	566	May, Sarah	Volksbank Krefeld eG	1990	26	HKW	00:26:03
349	00:44:34	727	Kunz, Hans-Peter	BC Kempen	1948	1	M65	00:26:40
W 350	00:45:22	457	Weigel, Rebekka	Cargill Deutschland GmbH	1979	14	W35	00:27:28
W 351	00:52:13	392	Ulmeier, Rita	ohne Verein	1952	1	W65	00:34:19