

Bestenliste 2015 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 15.12.2015

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de oder andreas.s.voss@t-online.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
Schülerinnen W6						
50 m	12,5	Emma Maassen	2009	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	1,15	Emma Maassen	2009	29.04.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	6,5	Emma Maassen	2009	29.04.15	Krefeld	
Dreikampf	101	Emma Maassen	2009	29.04.15	Krefeld	12,5 sec.; 1,15 m; 6,5 m
Schülerinnen W7						
50 m	10,1	Liese-Lotte Zander	2008	10.08.15	Krefeld	Handzeitnahme
	15,8	Blair-Joy Schmitz	2008	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	2,80	Liese-Lotte Zander	2008	19.08.15	Krefeld	
	1,53	Blair-Joy Schmitz	2008	29.04.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	13,0	Liese-Lotte Zander	2008	19.08.15	Krefeld	
	5,5	Blair-Joy Schmitz	2008	29.04.15	Krefeld	
Dreikampf	638	Liese-Lotte Zander	2008	19.08.15	Krefeld	10,1 sec.; 2,80 m; 13,0 m
	104	Blair-Joy Schmitz	2008	29.04.15	Krefeld	15,8 sec.; 1,53 m; 5,5 m
Schüler M7						
50 m	11,3	Moritz Panizek	2008	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	1,81	Moritz Panizek	2008	29.04.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	9,5	Moritz Panizek	2008	29.04.15	Krefeld	
Dreikampf	192	Moritz Panizek	2008	29.04.15	Krefeld	11,3 sec.; 1,81 m; 9,5 m
Schülerinnen W8						
50 m	10,8	Mia Hausmanns	2007	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	2,14	Mia Hausmanns	2007	29.04.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	6,0	Mia Hausmanns	2007	29.04.15	Krefeld	
Dreikampf	358	Mia Hausmanns	2007	29.04.15	Krefeld	10,8 sec.; 2,14 m; 6,0 m
Schüler M8						
50 m	9,1	Laurens Rocker	2007	19.08.15	Krefeld	Handzeitnahme
	9,6	Ole Peters	2007	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
	9,8	Tim Verhoeven	2007	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
	10,0	Lucas Hesse	2007	19.08.15	Krefeld	Handzeitnahme
	12,2	Laurenz-Leon Loll	2007	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	2,70	Ole Peters	2007	29.04.15	Krefeld	
	2,62	Tim Verhoeven	2007	29.04.15	Krefeld	
	2,54	Laurens Rocker	2007	29.04.15	Krefeld	
	2,50	Lucas Hesse	2007	19.08.15	Krefeld	
	1,95	Laurenz-Leon Loll	2007	29.04.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	19,0	Laurens Rocker	2007	19.08.15	Krefeld	
	18,5	Ole Peters	2007	29.04.15	Krefeld	
	14,5	Lucas Hesse	2007	19.08.15	Krefeld	
	13,5	Ole Peters	2007	29.04.15	Krefeld	
	8,5	Laurenz-Leon Loll	2007	29.04.15	Krefeld	
5 km	29:50,48	Alf Fred Münker	2007	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
Dreikampf	569	Laurens Rocker	2007	19.08.15	Krefeld	
	548	Ole Peters	2007	29.04.15	Krefeld	
	464	Ole Peters	2007	29.04.15	Krefeld	
	425	Lucas Hesse	2007	19.08.15	Krefeld	
	155	Laurenz-Leon Loll	2007	29.04.15	Krefeld	

Schülerinnen W9						
50 m	9,0	Jana Weckes	2006	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	2,98	Jana Weckes	2006	19.08.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	20,0	Jana Weckes	2006	29.04.15	Krefeld	
Dreikampf	818	Jana Weckes	2006	29.04.15	Krefeld	9,0 sec.; 2,60 m; 20,0 m
Schüler M9						
50 m	8,3	Jakob Ritterbach	2006	29.04.15	Krefeld	Handzeitnahme
	8,9	Timon Gollasch	2006	29.04.15	Krefeld	
	10,6	Mark Alles	2006	29.04.15	Krefeld	
Weitsprung	3,30	Jakob Ritterbach	2006	29.04.15	Krefeld	
	2,60	Timon Gollasch	2006	29.04.15	Krefeld	
	2,26	Mark Alles	2006	29.04.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	28,5	Jakob Ritterbach	2006	29.04.15	Krefeld	
	19,5	Timon Gollasch	2006	29.04.15	Krefeld	
	15,0	Mark Alles	2006	29.04.15	Krefeld	
Dreikampf	833	Jakob Ritterbach	2006	29.04.15	Krefeld	
	600	Timon Gollasch	2006	29.04.15	Krefeld	
	377	Mark Alles	2006	29.04.15	Krefeld	
Schülerinnen W10						
50 m	8,7	Olivia Weiß	2005	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	8,7	Mathilde Schmidt	2005	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	9,1	Sophie Grzywacki	2005	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	9,6	Pina Schmitz	2005	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	10,0	Hanna Heisters	2005	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
Weitsprung	3,33	Mathilde Schmidt	2005	20.05.15	Krefeld	
	3,24	Olivia Weiß	2005	20.05.15	Krefeld	
	3,10	Sophie Grzywacki	2005	20.05.15	Krefeld	
	2,73	Pina Schmitz	2005	20.05.15	Krefeld	
	2,70	Hanna Heisters	2005	20.05.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	17,5	Sophie Grzywacki	2005	20.05.15	Krefeld	
	17,0	Olivia Weiß	2005	20.05.15	Krefeld	
	14,0	Mathilde Schmidt	2005	20.05.15	Krefeld	
	11,0	Hanna Heisters	2005	20.05.15	Krefeld	
	9,0	Pina Schmitz	2005	20.05.15	Krefeld	
Dreikampf	873	Olivia Weiß	2005	20.05.15	Krefeld	8,7 sec.; 3,24 m; 17,0 m
	841	Mathilde Schmidt	2005	20.05.15	Krefeld	8,7 sec.; 3,33 m; 14,0 m
	825	Sophie Grzywacki	2005	20.05.15	Krefeld	9,1 sec.; 3,10 m; 17,5 m
	598	Hanna Heisters	2005	20.05.15	Krefeld	10,0 sec.; 2,70 m; 11,0 m
	596	Pina Schmitz	2005	20.05.15	Krefeld	9,6 sec.; 2,73 m; 9,0 m
Schüler M10						
50 m	8,8	Jos Laermann	2005	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
5 km	30:15,32	Knut Munker	2005	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
Weitsprung	3,42	Jos Laermann	2005	20.05.15	Krefeld	
Schlagball (200 g)	29,0	Jos Laermann	2005	20.05.15	Krefeld	
Dreikampf	806	Jos Laermann	2005	20.05.15	Krefeld	8,8 sec.; 3,42 m; 29,0 m
Schülerinnen W11						
50 m	9,4	Lili Klinkhammer	2004	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	9,7	Lena Haming	2004	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	10,4	Fabienne Becker	2004	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
60 m	7,59	Jana Münzberg	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	7,95	Lorena Lanzafame	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	8,78	Lili Klinkhammer	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
800 m	3:04,04	Lili Klinkhammer	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle

Weitsprung	3,70	Lorena Lanzafame	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	3,62	Jana Münzberg	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	3,10	Lena Haming	2004	20.05.15	Krefeld	
	3,03	Lili Klinkhammer	2004	20.05.15	Krefeld	
	2,32	Fabienne Becker	2004	20.05.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	18,5	Lena Haming	2004	20.05.15	Krefeld	
	17,5	Lili Klinkhammer	2004	20.05.15	Krefeld	
	16,0	Fabienne Becker	2004	20.05.15	Krefeld	
	791	Lili Klinkhammer	2004	20.05.15	Krefeld	9,4 sec.; 3,03 m; 17,5 m
	798	Lena Haming	2004	20.05.15	Krefeld	9,7 sec.; 3,10 m; 18,5 m
	591	Fabienne Becker	2004	20.05.15	Krefeld	10,4 sec.; 2,32 m; 16,0 m
Schüler M11						
50 m	7,7	Lennart Rocker	2004	26.08.15	Krefeld	Handzeitnahme
	7,8	Kai Renner	2004	26.08.15	Krefeld	Handzeitnahme
	8,1	Timo Weckes	2004	26.08.15	Krefeld	Handzeitnahme
	8,5	Julius Ritterbach	2004	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	8,6	Robin Sengstock	2004	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
60 m	7,86	Lennart Rocker	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	7,94	Kai Renner	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
800 m	2:51,95	Kai Renner	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	3:03,37	Hannes Huberg	2004	13.12.15	Düsseldorf	Halle
5 km	24:34,56	Robin Sengstock	2004	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
Weitsprung	3,97	Kai Renner	2004	26.08.15	Krefeld	
	3,90	Lennart Rocker	2004	26.08.15	Krefeld	
	3,72	Timo Weckes	2004	26.08.15	Krefeld	
	3,55	Julius Ritterbach	2004	20.05.15	Krefeld	
	3,35	Robin Sengstock	2004	20.05.15	Krefeld	
Hochsprung	1,13	Kai Renner	2004	26.08.15	Krefeld	
	1,09	Lennart Rocker	2004	26.08.15	Krefeld	
	0,96	Julius Ritterbach	2004	20.05.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	38,5	Julius Ritterbach	2004	20.05.15	Krefeld	
	33,5	Kai Renner	2004	26.08.15	Krefeld	
	31,5	Timo Weckes	2004	26.08.15	Krefeld	
	31,5	Robin Sengstock	2004	20.05.15	Krefeld	
	31,0	Lennart Rocker	2004	26.08.15	Krefeld	
Dreikampf	1007	Kai Renner	2004	26.08.15	Krefeld	7,8 sec.; 3,97 m; 33,5 m
	990	Lennart Rocker	2004	26.08.15	Krefeld	7,7 sec.; 3,90 m; 31,0 m
	923	Julius Ritterbach	2004	20.05.15	Krefeld	8,5 sec.; 3,55 m; 38,5 m
	929	Timo Weckes	2004	26.08.15	Krefeld	8,1 sec.; 3,72 m; 31,5 m
	817	Robin Sengstock	2004	20.05.15	Krefeld	8,8 sec.; 3,35 m; 31,5 m
Vierkampf	1284	Kai Renner	2004	26.08.15	Krefeld	
	1243	Lennart Rocker	2004	26.08.15	Krefeld	
	1096	Julius Ritterbach	2004	20.05.15	Krefeld	
Schülerinnen W12						
60 m	9,40	Amelie Marie Sich	2003	13.12.15	Düsseldorf	Halle
Weitsprung	3,68	Amelie Marie Sich	2003	13.12.15	Düsseldorf	Halle
Schüler M12						
60 m	9,61	Leon Debre	2003	13.12.15	Düsseldorf	Halle
Weitsprung	3,61	Leon Debre	2003	13.12.15	Düsseldorf	Halle
Schülerinnen W13						
60 m	9,30	Emily Hohnrath	2002	13.12.15	Düsseldorf	Halle
Weitsprung	4,36	Emily Hohnrath	2002	13.12.15	Düsseldorf	Halle
weibliche Jugend WJU16						

100 m	14,7	Katja Verbücheln	2001	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	15,0	Maike Adam	2001	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	15,6	Katharina Borrmann	2000	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
800 m	3:27	Katharina Borrmann	2000	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme; Sportabzeichen
	3:27	Katja Verbücheln	2001	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme; Sportabzeichen
Weitsprung	3,94	Maike Adam	2001	16.05.15	Rheine	
	3,90	Katja Verbücheln	2001	27.05.15	Krefeld	
	3,72	Katharina Borrmann	2000	27.05.15	Krefeld	
Hochsprung	1,28	Maike Adam	2001	27.05.15	Krefeld	
	1,16	Katja Verbücheln	2001	27.05.15	Krefeld	
	1,12	Katharina Borrmann	2000	27.05.15	Krefeld	
Kugelstoß (3 kg)	7,19	Maike Adam	2001	27.05.15	Krefeld	
	5,98	Katharina Borrmann	2000	27.05.15	Krefeld	
	5,83	Katja Verbücheln	2001	27.05.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	35,00	Maike Adam	2001	16.05.15	Rheine	
	23	Katharina Borrmann	2000	20.05.15	Krefeld	Sportabzeichen
	18	Katja Verbücheln	2001	20.05.15	Krefeld	Sportabzeichen
Vierkampf	1509	Maike Adam	2001	27.05.15	Krefeld	15,0* (1,7) - 3,71 (-1,5) - 1,28 - 7,19
	1405	Katja Verbücheln	2001	27.05.15	Krefeld	14,7* (1,7) - 3,90 (-0,6) - 1,16 - 5,83
	1306	Katharina Borrmann	2000	27.05.15	Krefeld	15,6* (0,1) - 3,72 (0,0) - 1,12 - 5,98
männliche Jugend MJU16						
60 m	7,97	Ahmet Karadag	2000	13.12.15	Düsseldorf	Halle
100 m	12,7	Tobias Thoeren	2000	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	13,03	Tobias Thoeren	2000	16.05.15	Rheine	
	13,0	Richard Nys	2000	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	13,6	Ahmet Karadag	2000	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
800 m	2:24,85	Ahmet Karadag	2000	13.12.15	Düsseldorf	Halle
	02:52	Richard Nys	2000	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme; Sportabzeichen
	03:10	Tobias Thoeren	2000	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme; Sportabzeichen
Weitsprung	5,15	Richard Nys	2000	27.05.15	Krefeld	
	5,12	Tobias Thoeren	2000	27.05.15	Krefeld	
	4,74	Ahmet Karadag	2000	13.12.15	Düsseldorf	Halle
Hochsprung	1,48	Tobias Thoeren	2000	27.05.15	Krefeld	
	1,28	Ahmet Karadag	2000	27.05.15	Krefeld	
	1,20	Richard Nys	2000	27.05.15	Krefeld	
Stabhochsprung	2,53	Tobias Thoeren	2000	03.10.15	Schalksmühle	
	2,33	Ahmet Karadag	2000	03.10.15	Schalksmühle	
Kugelstoß (4 kg)	8,40	Tobias Thoeren	2000	27.05.15	Krefeld	
	7,99	Richard Nys	2000	27.05.15	Krefeld	
	7,64	Ahmet Karadag	2000	27.05.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	43,00	Tobias Thoeren	2000	16.05.15	Rheine	
	37,50	Richard Nys	2000	20.05.15	Krefeld	Sportabzeichen
Vierkampf	1875	Tobias Thoeren	2000	20.05.15	Krefeld	12,7* (0,0) - 5,12 (-0,8) - 1,48 - 8,40
	1681	Richard Nys	2000	20.05.15	Krefeld	13,0* (0,0) - 5,15 (-0,3) - 1,20 - 7,99
	1593	Ahmet Karadag	2000	20.05.15	Krefeld	13,6* (0,0) - 4,51 (-0,3) - 1,28 - 7,64
weibliche Jugend WJU18						

100 m	14,0	Lara Pogacs	1999	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	14,33	Lara Pogacs	1999	16.05.15	Rheine	
	15,0	Annika Borrmann	1998	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
800 m	2:57	Lara Pogacs	1999	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme; Sportabzeichen
	3:12	Annika Borrmann	1998	20.05.15	Krefeld	Handzeitnahme; Sportabzeichen
400 m H (76,2 cm)	89,00	Annika Borrmann	1998	16.05.15	Rheine	
Weitsprung	4,15	Annika Borrmann	1998	27.05.15	Krefeld	
	4,05	Lara Pogacs	1999	27.05.15	Krefeld	
Hochsprung	1,48	Annika Borrmann	1998	27.05.15	Krefeld	
	1,24	Lara Pogacs	1999	27.05.15	Krefeld	
Kugelstoß (3 kg)	6,95	Annika Borrmann	1998	27.05.15	Krefeld	
	6,88	Lara Pogacs	1999	27.05.15	Krefeld	
Schlagball (80 g)	30,00	Annika Borrmann	1998	20.05.15	Krefeld	Sportabzeichen
	15,00	Lara Pogacs	1999	20.05.15	Krefeld	Sportabzeichen
Dreikampf	1201	Lara Pogacs	1999			14,0 (+0,5)- 4,05(+0,0)-6,68
	1099	Annika Borrmann	1998			15,0 (+0,5)-4,15(+0,0)-6,95
männliche Jugend MJU18						
5 km	24:24,92	Benedikt Brügggen	1999	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
männliche Jugend MJU20						
100 m	13,2	Jakob Eich	1997	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
Junioren MU23						
100 m	13,4	Stefan Hölters	1994	27.05.15	Krefeld	Handzeitnahme
	13,87	Stefan Hölters	1994	16.05.15	Rheine	
400 m	65,17	Stefan Hölters	1994	16.05.15	Rheine	
	66,39	Matthias Borrmann	1995	16.05.15	Rheine	
Hochsprung	1,50	Matthias Borrmann	1995	16.05.15	Rheine	
	1,40	Stefan Hölters	1994	27.05.15	Krefeld	
Kugelstoß (7,26 kg)	6,72	Stefan Hölters	1994	27.05.15	Krefeld	
Dreikampf	948	Stefan Hölters	1994	27.05.15	Krefeld	13,4 (+2,0)- 4,51(-0,4)-6,72
Männer						
100 m	12,88	Kai Rams	1992	16.05.15	Rheine	
5 km	20:15,73	Kai Rams	1992	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
Weitsprung	4,51	Stefan Hölters	1994	27.05.15	Krefeld	
4 mal 100 m	51,48	Preussen Krefeld Leichtathletik		16.05.12	Rheine	Kai Rams, Sebastian Kraemer, Stefan Hölters, Matthias Borrmann
Jedermann						
5 mal 5 km	1:49:01,90	Preussen Krefeld Leichtathletik II		19.09.15	Weeze	Sven Christen, Volker Brügggen, Kai Rams, Robin Sengstock, Tim Sengstock
	1:59:49,17	Preussen Krefeld Leichtathletik III		19.09.15	Weeze	Christoph Staufenbiel, Benedikt Brügggen, Karl-Heinz Laaser, Paul Peeters, Volker Brügggen
	2:11:08,77	Preussen Krefeld Leichtathletik I		19.09.15	Weeze	Ingrid Thal, Alf Fred Münker, Knut Münker, Richard Malzahn, Jürgen Münker
Senioren M40						
5 km	20:23,9	Sven Christen	1971	04.06.15	Moers	
	22:00,53	Tim Sengstock	1972	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
10 km	43:04	Sven Christen	1971	14.02.15	Mönchengladbach	
15 km	1:07:25,4	Sven Christen	1971	14.11.15	Neuss	
Halbmarathon	1:36:50	Sven Christen	1971	28.03.15	Duisburg	
Senioren M45						

5 km	21:08,16	Dr. Volker Brüggem	1966	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
	22:45,86	Jürgen Münker	1969	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
Senioren M50						
400 m H (83,8 cm)	66,52	Erwin Dohmann	1963	04.06.15	Willich	
Kugelstoß (6 kg)	10,34	Erwin Dohmann	1963	09.05.15	Wesseling	
Senioren M50						
400 m H (83,8 cm)	66,52	Erwin Dohmann	1963	04.06.15	Willich	
Senioren M60						
5 km	25:49,26	Christoph Staufenbiel	1955	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit
10 km	41:36	Dr. Gerd Quack	1952	21.11.15	Essen	
Halbmarathon	1:32:14	Dr. Gerd Quack	1952	25.05.15	Weeze	
Stabhochsprung	2,41	Andreas Voss	1952	06.06.15	Halver	
Senioren M65						
5 km	23:20,69	Paul Peeters	1948	19.09.15	Weeze	5 mal 5km Einzelzeit