

Bestenliste 2016 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 22.11.2016

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de oder andreas.s.voss@t-online.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
Schüler M6						
50 m	12,2	Alexander Blome	2010	21.09.16	Krefeld	
	12,4	Jan Haming	2010	21.09.16	Krefeld	
800 m	4:57,8	Alexander Blome	2010	21.09.16	Krefeld	
Weitsprung	2,05	Jan Haming	2010	21.09.16	Krefeld	
	1,88	Alexander Blome	2010	21.09.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	8,5	Alexander Blome	2010	21.09.16	Krefeld	
	8	Jan Haming	2010	21.09.16	Krefeld	
Dreikampf	154	Jan Haming	2010	21.09.16	Krefeld	12,4 sec.; 2,05 m; 8,0 m
	143	Alexander Blome	2010	21.09.16	Krefeld	12,2 sec.; 1,88 m; 8,5 m
Schülerinnen W7						
50 m	11,4	Finja Geißler	2009	21.09.16	Krefeld	
	11,6	Jona Zimmermann	2009	21.09.16	Krefeld	
800 m	4:26,4	Finja Geißler	2009	21.09.16	Krefeld	
	4:56,7	Jona Zimmermann	2009	21.09.16	Krefeld	
Weitsprung	2,31	Finja Geißler	2009	21.09.16	Krefeld	
	2,20	Jona Zimmermann	2009	21.09.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	11	Jona Zimmermann	2009	21.09.16	Krefeld	
	6	Finja Geißler	2009	21.09.16	Krefeld	
Dreikampf	421	Jona Zimmermann	2009	21.09.16	Krefeld	11,6 sec.; 2,20 m; 11,0 m
	350	Finja Geißler	2009	21.09.16	Krefeld	11,4 sec.; 2,31 m; 6,0 m
Schülerinnen W8						
50 m	9,5	Liese-Lotte Zander	2008	21.09.16	Krefeld	
	9,8	Luisa Münnix	2008	20.04.16	Krefeld	
	10,2	Lia Sengstock	2008	21.09.16	Krefeld	
800 m	3:38,2	Lia Sengstock	2008	21.09.16	Krefeld	
	3:42,1	Liese-Lotte Zander	2008	21.09.16	Krefeld	
Weitsprung	3,10	Liese-Lotte Zander	2008	21.09.16	Krefeld	
	2,70	Lia Sengstock	2008	21.09.16	Krefeld	
	2,42	Luisa Münnix	2008	20.04.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	16,5	Liese-Lotte Zander	2008	20.04.16	Krefeld	
	11,5	Lia Sengstock	2008	21.09.16	Krefeld	
	6	Luisa Münnix	2008	20.04.16	Krefeld	
Dreikampf	771	Liese-Lotte Zander	2008	21.09.16	Krefeld	9,5 sec.; 3,10 m; 16,0 m
	592	Lia Sengstock	2008	21.09.16	Krefeld	10,2 sec.; 2,70 m; 11,5 m
	471	Luisa Münnix	2008	20.04.16	Krefeld	9,8 sec.; 2,42 m; 6,0 m
Schüler M8						
50 m	9,9	Santiago Guzmán Becker	2008	20.04.16	Krefeld	
	9,9	Magnus Hendrik Sich	2008	21.09.16	Krefeld	
	11,2	Tin Oliver Pham	2008	20.04.16	Krefeld	
800 m	3:13,9	Santiago Guzmán Becker	2008	21.09.16	Krefeld	
	3:37,7	Magnus Hendrik Sich	2008	21.09.16	Krefeld	
Weitsprung	2,85	Santiago Guzmán Becker	2008	21.09.16	Krefeld	
	2,84	Magnus Hendrik Sich	2008	21.09.16	Krefeld	
	2,22	Tin Oliver Pham	2008	20.04.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	20	Santiago Guzmán Becker	2008	20.04.16	Krefeld	
	13,5	Magnus Hendrik Sich	2008	21.09.16	Krefeld	
	11	Tin Oliver Pham	2008	20.04.16	Krefeld	
Dreikampf	556	Santiago Guzmán Becker	2008	21.09.16	Krefeld	9,9 sec.; 2,85 m; 19,5 m
	488	Magnus Hendrik Sich	2008	21.09.16	Krefeld	9,9 sec.; 2,84 m; 13,5 m
	285	Tin Oliver Pham	2008	20.04.16	Krefeld	11,2 sec.; 2,22 m; 11,0 m
Schülerinnen W9						
50 m	9,2	Sanne Sengstock	2007	21.09.16	Krefeld	
800 m	3:28,4	Sanne Sengstock	2007	21.09.16	Krefeld	
Weitsprung	2,97	Sanne Sengstock	2007	21.09.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	13,5	Sanne Sengstock	2007	21.09.16	Krefeld	
Dreikampf	739	Sanne Sengstock	2007	21.09.16	Krefeld	9,2 sec.; 2,97 m; 13,5 m

Bestenliste 2016 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 22.11.2016

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de oder andreas.s.voss@t-online.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
Schüler M9						
50 m	8,7	Laurens Rocker	2007	20.04.16	Krefeld	
	9,8	Tom Haming	2007	21.09.16	Krefeld	
	11	Laurenz Leon Loll	2007	20.04.16	Krefeld	
800 m	3:40,1	Tom Haming	2007	21.09.16	Krefeld	
Weitsprung	3,11	Laurens Rocker	2007	20.04.16	Krefeld	
	3,15	Tom Haming	2007	21.09.16	Krefeld	
	2,11	Laurenz Leon Loll	2007	20.04.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	22,5	Laurens Rocker	2007	20.04.16	Krefeld	
	21	Tom Haming	2007	21.09.16	Krefeld	
	11,5	Laurenz Leon Loll	2007	20.04.16	Krefeld	
Dreikampf	717	Laurens Rocker	2007	20.04.16	Krefeld	8,7 sec.; 3,11 m; 22,5 m
	619	Tom Haming	2007	21.09.16	Krefeld	9,8 sec.; 3,15 m; 21,0 m
	286	Laurenz Leon Loll	2007	20.04.16	Krefeld	11,0 sec.; 2,11 m; 11,5 m
Schülerinnen W10						
50 m	8,44	Jana Weckes	2006	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	9,0	Jana Weckes	2006	18.05.16	Krefeld	
	9,65	Finja Münzberg	2006	19.11.16	Düsseldorf Halle	
Weitsprung	3,46	Jana Weckes	2006	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,32	Jana Weckes	2006	18.05.16	Krefeld	
	2,43	Finja Münzberg	2006	19.11.16	Düsseldorf Halle	
Schlagball (80 g)	18,5	Jana Weckes	2006	18.05.16	Krefeld	
Dreikampf	877	Jana Weckes	2006	18.05.16	Krefeld	9,0 sec.; 3,22 m; 18,5 m
Schüler M10						
50 m	9,3	Quang Huy Pham	2006	18.05.16	Krefeld	
Weitsprung	2,30	Quang Huy Pham	2006	18.05.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	14,5	Quang Huy Pham	2006	18.05.16	Krefeld	
Dreikampf	468	Quang Huy Pham	2006	18.05.16	Krefeld	9,3 sec.; 2,30 m; 24,5 m
Schülerinnen W11						
50 m	8,1	Nele Görtz	2005	18.05.16	Krefeld	
	8,3	Mathilde Schmidt	2005	18.05.16	Krefeld	
	9,6	Pina Schmitz	2005	18.05.16	Krefeld	
800 m	2:48,18	Hannah Odendahl	2005	19.11.16	Düsseldorf Halle	3. Platz Kreis Halle
	3:06,49	Mathilde Schmidt	2005	19.11.16	Düsseldorf Halle	
Weitsprung	3,85	Mathilde Schmidt	2005	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,80	Hannah Odendahl	2005	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,49	Mathilde Schmidt	2005	18.05.16	Krefeld	
	3,44	Nele Görtz	2005	18.05.16	Krefeld	
	2,72	Pina Schmitz	2005	18.05.16	Krefeld	
Hochsprung	1,12	Mathilde Schmidt	2005	18.05.16	Krefeld	
	1,04	Nele Görtz	2005	18.05.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	20	Nele Görtz	2005	18.05.16	Krefeld	
	16	Mathilde Schmidt	2005	18.05.16	Krefeld	
	13	Pina Schmitz	2005	18.05.16	Krefeld	
Dreikampf	1000	Nele Görtz	2005	18.05.16	Krefeld	8,1 sec.; 3,44 m; 20 m
	932	Mathilde Schmidt	2005	18.05.16	Krefeld	8,3 sec.; 3,49 m; 16 m
	665	Pina Schmitz	2005	18.05.16	Krefeld	9,6 sec.; 2,72 m; 13 m
Vierkampf	1204	Nele Görtz	2005	18.05.16	Krefeld	8,1 sec.; 3,44 m; 20 m; 1,04 m
	1193	Mathilde Schmidt	2005	18.05.16	Krefeld	8,3 sec.; 3,49 m; 16 m; 1,12 m
Schüler M11						
50 m	9,0	Knut Münker	2005	18.05.16	Krefeld	
Weitsprung	3,35	Knut Münker	2005	18.05.16	Krefeld	
Hochsprung	0,92	Knut Münker	2005	18.05.16	Krefeld	
Schlagball (80 g)	16,5	Knut Münker	2005	18.05.16	Krefeld	
Dreikampf	658	Knut Münker	2005	18.05.16	Krefeld	9,0 sec.; 3,35 m; 16,5 m
Vierkampf	805	Knut Münker	2005	18.05.16	Krefeld	9,0 sec.; 3,35 m; 16,5 m; 0,92 m
Schülerinnen W12						
60 m	8,84	Jana Münzberg	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	1. Platz Kreis Halle

Bestenliste 2016 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 22.11.2016

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de oder andreas.s.voss@t-online.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
75 m	9,04	Lorena Lanzafame	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	3. Platz Kreis Halle
	11,10	Jana Münzberg	2004	03.07.16	Süchteln	
	11,12	Lorena Lanzafame	2004	09.09.16	St. Tönis	
	11,52	Helen König-Föllmer	2004	09.09.16	St. Tönis	
	12,20	Lili Klinkhammer	2004	09.09.16	St. Tönis	
	12,40	Johanna Galts	2004	09.09.16	St. Tönis	
	12,74	Lena Haming	2004	09.09.16	St. Tönis	
60 m H (76,2 cm)	13,29	Lena Haming	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	1. Platz Kreis Halle
	13,62	Jana Münzberg	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	2. Platz Kreis Halle
Weitsprung	4,38	Lorena Lanzafame	2004	09.09.16	St. Tönis	
	4,04	Helen König-Föllmer	2004	09.09.16	St. Tönis	
	4,02	Lorena Lanzafame	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,91	Lena Haming	2004	09.09.16	St. Tönis	
	3,91	Lena Haming	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,67	Johanna Galts	2004	09.09.16	St. Tönis	
	3,56	Lili Klinkhammer	2004	09.09.16	St. Tönis	
Kugelstoß (3 kg)	6,66	Johanna Galts	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	1. Platz Kreis Halle
Schlagball (200 g)	28	Helen König-Föllmer	2004	09.09.16	St. Tönis	
	25	Johanna Galts	2004	09.09.16	St. Tönis	
	18,5	Lena Haming	2004	09.09.16	St. Tönis	
	18,5	Lili Klinkhammer	2004	09.09.16	St. Tönis	
	18,5	Lorena Lanzafame	2004	09.09.16	St. Tönis	
Dreikampf	1193	Helen König-Föllmer	2004	09.09.16	St. Tönis	11,52 sec.; 4,04 m; 28,0 m
	1173	Lorena Lanzafame	2004	09.09.16	St. Tönis	11,12 sec.; 4,38 m; 18,5 m
	1050	Johanna Galts	2004	09.09.16	St. Tönis	12,40 sec.; 3,67 m; 25,0 m
	987	Lena Haming	2004	09.09.16	St. Tönis	12,74 sec.; 3,91 m; 18,5 m
	983	Lili Klinkhammer	2004	09.09.16	St. Tönis	12,20 sec.; 3,56 m; 18,5 m
Schüler M12						
60 m	8,83	Lennart Rocker	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	2. Platz Kreis Halle
75 m	10,88	Lennart Rocker	2004	09.09.16	St. Tönis	
800 m	2:46,26	Kai Renner	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	3. Platz Kreis Halle
	2:58,73	Robin Sengstock	2004	27.04.16	Grefrath	
Weitsprung	4,44	Lennart Rocker	2004	09.09.16	St. Tönis	
	4,17	Kai Renner	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	
Kugelstoß (3 kg)	6,96	Lennart Rocker	2004	19.11.16	Düsseldorf Halle	2. Platz Kreis Halle
Schlagball (200 g)	32,5	Lennart Rocker	2004	09.09.16	St. Tönis	
Dreikampf	1159	Lennart Rocker	2004	09.09.16	St. Tönis	10,88 sec.; 4,44 m; 32,5 m
Schülerinnen W13						
75 m	11,90	Mareike Behrend	2003	09.09.16	St. Tönis	
Weitsprung	4,00	Amelie Maria Sich	2003	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,85	Amelie Maria Sich	2003	03.07.16	Süchteln	
	3,73	Mareike Behrend	2003	09.09.16	St. Tönis	
Kugelstoß (3 kg)	5,28	Amelie Maria Sich	2003	19.11.16	Düsseldorf Halle	
Schlagball (200 g)	22	Mareike Behrend	2003	09.09.16	St. Tönis	
Dreikampf	1066	Mareike Behrend	2003	09.09.16	St. Tönis	11,90 sec.; 3,73 m; 22,0 m
Schüler M13						
75 m	11,42	Leon Debre	2003	09.09.16	St. Tönis	
	12,62	Paul Bauten	2003	09.09.16	St. Tönis	
Weitsprung	3,56	Leon Debre	2003	09.09.16	St. Tönis	
	3,48	Paul Bauten	2003	09.09.16	St. Tönis	
Schlagball (200 g)	31	Leon Debre	2003	09.09.16	St. Tönis	
	14	Paul Bauten	2003	09.09.16	St. Tönis	
Dreikampf	999	Leon Debre	2003	09.09.16	St. Tönis	11,42 sec.; 3,56 m; 31,0 m
	748	Paul Bauten	2003	09.09.16	St. Tönis	12,62 sec.; 3,48 m; 14,0 m
weibliche Jugend WJU16						
60 m	9,17	Helen Marie Ackermann	2002	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	9,19	Emily Hohnrath	2002	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	9,90	Rebekka Müller	2002	19.11.16	Düsseldorf Halle	

Bestenliste 2016 Preussen Krefeld Leichtathletik e.V.

Stand: 22.11.2016

Korrekturen und Ergänzungen an frank.grubert@freenet.de oder andreas.s.voss@t-online.de

Disziplin	Leistung	Name	JG	Datum	Ort	Bemerkung
Weitsprung	4,43	Emily Hohnrath	2002	03.07.16	Süchteln	
	3,82	Emily Hohnrath	2002	19.11.16	Düsseldorf Halle	3. Platz Kreis Halle
	3,75	Helen Marie Ackermann	2002	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	3,67	Rebekka Müller	2002	19.11.16	Düsseldorf Halle	
männliche Jugend MJU18						
60 m	7,65	Tobias Thoeren	2000	19.11.16	Düsseldorf Halle	
	7,84	Ahmet Karadağ	2000	19.11.16	Düsseldorf Halle	
200 m	24,91	Tobias Thoeren	2000	19.11.16	Düsseldorf Halle	
800 m	2:27,60	Niels Bökels	2000	19.11.16	Düsseldorf Halle	
Stabhochsprung	2,51	Tobias Thoeren	2000	03.10.16	Halver	
	2,01	Lukas Maywald	2000	03.10.16	Halver	
Junioren MJU23						
5 km	22:47,3	Stefan Hölters	1994	24.09.16	Weeze	5x5 Kilometer-Staffel Weeze
Marathon	5:26:29	Stefan Hölters	1994	02.10.16	Köln	
Männer						
5 km	19:53,7	Kai Rams	1992	24.09.16	Weeze	5x5 Kilometer-Staffel Weeze
Jedermann						
5 mal 5 km	1:50:12	Kai Rams; Frank Grubert, Burkhard Sich, Stefan Hölters. Kai Rams		24.09.16	Weeze	5x5 Kilometer-Staffel Weeze
Senioren M40						
100 m	13,53	Burkhard Sich	1974	27.04.16	Grefrath	
200 m	27,43	Burkhard Sich	1974	18.09.16	Essen	
1.500 m	6:17,9	Burkhard Sich	1974	18.09.16	Essen	
5 km	24:18,1	Burkhard Sich	1974	24.09.16	Weeze	5x5 Kilometer-Staffel Weeze
Weitsprung	4,73	Burkhard Sich	1974	18.09.16	Essen	
Diskuswurf (2 kg)	24,08	Burkhard Sich	1974	18.09.16	Essen	
Speerwurf (800 g)	35,10	Burkhard Sich	1974	18.09.16	Essen	
Fünfkampf	1999	Burkhard Sich	1974	18.09.16	Essen	4,73 m; 35,10 m; 27,43 sec.; 24,08 m; 6:17,92 min.
Senioren M45						
5 km	21:01,4	Sven Christen	1971	26.05.16	Moers	
	22:29,7	Frank Grubert	1971	24.09.16	Weeze	5x5 Kilometer-Staffel Weeze
10 km	43:57,0	Sven Christen	1971	06.02.16	Mönchengladbach	
15 km	1:09:14	Sven Christen	1971	20.02.16	Duisburg	
Halbmarathon	1:39:56	Sven Christen	1971	19.03.16	Duisburg	
Senioren M50						
400 m H (83,8 cm)	1:12,21	Erwin Dohmann	1963	08.07.16	Leinefelde-Worbis	
Marathon	3:42:28	Dr. Volker Brüggem	1966	25.09.16	Berlin	
Senioren M60						
Halbmarathon	1:40:50	Dr. Gerd Quack	1952	24.04.16	Heidelberg	
Stabhochsprung	2,51	Andreas Voss	1952	03.10.16	Halver	
Kugelstoß (5 kg)	11,15	Dieter Leyckes	1954	03.07.16	Süchteln	
Diskuswurf (1 kg)	32,79	Dieter Leyckes	1954	03.07.16	Süchteln	
Senioren M70						
Kugelstoß (4 kg)	13,63	Axel Hermanns	1944	04.06.16	Essen	Nordrheinmeisterschaften
Kugelstoß (4 kg)	13,60	Axel Hermanns	1944	13.02.16	Erfurt	Platz 1 Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaft